



Verksamhetsberättelse 2023



SKILJEBO SPORTKLUBB

Org.nr. 878000-4480

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisning är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Verksamhetsberättelserna avser tiden 2023-01-01 till 2023-12-31

Styrelsen har varit sammankallade vid 9 st. protokollförande styrelsemöten.

Föreningens medlemsantal har uppgått till 1288 betalande medlemmar under 2023.

Medlemsfördelning: 2023

Pojkar 4-6 år	174 st
Pojkar 7-12 år	314 st.
Pojkar 13-20 år	204 st.
Flickor 4-6 år	104 st.
Flickor 7-12 år	198 st.
Flickor 13-20 år	121 st.
Övrigt	339 st.

Huvudstyrelsens sammansättning 2023

Ordförande: Mona Tapper

Kassör: Mikela Wallin

V.ordförande: Peter Norgren

Sekreterare: Lotta Wennberg

Vice sekreterare: Jan Nordmark

Övriga styrelsen: Hans Johansson

Suppleanter: Lotta Wennberg och Lars Eriksson

Till sammankallat styrelsemöte finns representanter från varje sektion och det är från Ungdomssektionen, Aros Cupkommittén och innebandysektionen. Under 2023 förändrade styrelsen organisationen för ArosCupkommittén och följderna av detta är att ordförande och styrgruppen ansvarar för att erforderliga ärenden gällande Aroscupen hänförs till styrelsen vid behov.

Huvudstyrelsen SKILJEBO SK 2023

Skiljebos verksamhet år 2023 är ett år då verksamheten haft kraft att utvecklas efter åren av pandemi. 2023 har flera av våra utvecklingsambitioner kunnat ta steg framåt. Aroscupen spelas fr om detta år i mitten av juni, och deltagande lag slog rekord. Hela 648 lag kom och förgyllde vår härliga fotbollsfest.

Våra ungdomslag är fortsatt väl representerade i seriespel, och intresset för att vara med i vår förening är stort. Vi har ett högt tryck och har i vissa åldersgrupper t o m svårt att bereda alla plats. Vi har även detta år genomfört Bollkul som är en populär barnaktivitet under vår och höst. Fotbollensdag genomfördes i samarbete med Västmanlands fotbollsförbund där vi som värdförening hade ansvaret för domare och Hamre IP. Mycket folk blev det och många hamburgare grillades. Den årliga ungdomsavslutningen genomföres med en härlig stämning i Carlforska aulan när ungdomsspelarna skulle hyllas för genomförd säsong. I november arrangerade föreningen en ledarfest på Steam som blev uppskattat och välbesökt med över 100 ledare på plats.

Herrlaget spelade i division 2 norra Svealand och landade i år på en 11:e plats. Vi fortsätter vår målsättning med att fortsatt lyfta upp egna produkter till A laget.

Vi kan också glädjande berätta att vi deltagit med ett damlag i seriespel i division 4. Laget är i en uppbyggnadsfas som en del i en samlad satsning på F15, F 17 och damlagsspel. De placerade sig på en tredje plats och det är en fin prestation.

Vår innebandyverksamhet har en fortsatt utveckling på ungdomssidan. Under hösten 2023 fick vi nya fina träningsmöjligheter i nybyggda Emausskolan. Under 2023 bestod verksamheten av 9 grupper på ungdomssidan samt ett damlag och ett herrlag.

Föreningen har också haft 2 stycken "vanliga" fotbollsskolor under sommaren med närmare 160 stycken deltagare totalt. En samverkan med Svenska kyrkan har också genomförts där fotbollsträning varit inslag i konfirmationen som sköts av Skiljebo SK.

Vill rikta ett EXTRA STORT TACK till alla våra ideella ledare. Utan era insatser skulle föreningen inte kunna ha den verksamhet som Skiljebo SK har. Med över 80 lag i seriespel och poolspel i innebandy och fotboll tillsammans är det fantastiska att se hur verksamheten i föreningen utvecklats och hur mycket en förening kan engagera och skapa tillsammans. STORT TACK, utan era insatser skulle inte Skiljebo SK finnas!

Som angavs i förra årets redovisning har föreningen också målsättningar som ska ge ledare, aktiva och medarbetare ännu bättre förutsättningar i sina uppdrag.

2023 kunde vi därför äntligen inviga nya kanslilokaler ute vid Hamre IP, en viktig del för att kunna erbjuda en schysst arbetsmiljö för våra medarbetare.

Styrelsen har också under 2023 arbetat med att lägga inriktningen för de kommande åren. Ett antal prioriterade områden följs nu upp av styrelsen kontinuerligt.

Vi har också som en följd av detta kunna gå i mål med att utveckla vårt klubbhus. Vi har fräschat upp ytskikten och skaffat nya inventarier. Klubbhuset blir en gemensamhetslokal som nyttjas av aktiva och ledare.

Styrelsen arbetar fortsatt med att åstadkomma förbättringar gällande förrådsmöjligheter till ungdomslagen samt bättre områden för kioskverksamhet.

Föreningen har också fortsatt under året samverkat med andra partners, såsom RF-Sisu, och andra klubbar i länet. Klubben har deltagit i representantskap och årsmöten som Västmanlands fotboll och Västmanlands innebandyförbund genomfört.

Ett stort tack till alla för säsongen 2023. Vi ser fram emot ett spännande 2024 och vi hoppas och tror den positiva utveckling vi ser i föreningen fortsätter.

Mona Tapper Ordförande:



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F17/damlaget säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Robert Brodén huvudtränare
Petter Juvik ass tränare
Rasmus Brodén ass tränare
Joakim Kalijärvi målvaktstränare

*Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget
alla har D-kurs
Robert, Petter och Joakim har C-kurs*

Lagledare
Peter Betlehem

Kassör
Jonas Larsson

Lagkassan har xxxx kr

Spelare
39

2. Verksamhet

Antal träningar
3x/vecka

Längd på träning
90min



*Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen
Började året med att "lära känna varandra" därefter fokus på anfallsspel.
Vårt mål med säsongen var att ligga i toppen av div 4 och kämpa om att bli mittenlag i f17
serien.*

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2023 haft 2 lag i seriespel

F17 SM serie

Div 4 västmanland

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2023

Aroscupen två lag

Gothia två lag

Lux invite 2023 ett lag

3. Övrigt

*Föräldramöte genomfördes den 9 mars och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde
samtliga föräldrar och ledare.*

Under hösten har vi haft spelarmöte och tränar/lagföräldermöte

Västerås 20231119

.....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen
med underskrifterna, behöver inte ha original)



Verksamhetsberättelse Flickor 15/17

Verksamhetsberättelse för säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Firas Mansoor
Daniel Sundmark
Daniel Karlsson
Peter Betlehem

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Firas Mansoor – B-kurs
Daniel Sundmark – C-kurs
Daniel Karlsson – C-kurs
Peter - Ingen utbildning

Lagledare

Daniel Sundmark/Peter Betlehem

Kassör

Annett Carlsson Haddad

Lagkassan har 43 000 kr (spelarkonton)

Spelare

24 st

2. Verksamhet

Antal träningar

3ggr/veckan

Längd på träning

1,5 h

Cuper

Färgelanda Cup i Färgelanda 11-13 augusti.



Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Vi är ett breddlag med tjejer födda 06-08. Inför säsongen har det slutat några tjejer samtidigt som vi fått in åtta nya tjejer från det IK Oden F07-lag som lades ner inför säsongen. Detta har inneburit att vi har lagt ett stort fokus på att komma ihop oss som ett lag.

Tjejerna är ett fantastiskt gäng med en otroligt fin sammanhållning och som inte minst haft väldigt roligt tillsammans på både träningar och matcher. Vi har under säsongen haft ett 11-mannalag i seriespel, i grön nivå 11m11, och slutade i mitten av tabellen.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

Det finns ett fortsatt stort behov av att föreningen aktivt stöttar och främja samverkan mellan de äldre lagen på flicksidan. Lagen är betydligt mindre än vad de är på killsidan, och de är väldigt känsliga för störningar eller bortfall av starka spelare. Det krävs inte så mycket för att en årgång ska gå förlorad. Det behövs en god relation mellan både tjejer och ledare i de årskullar som ligger närmast varandra för att man ska kunna erbjuda möjligheter inom klubben för de tjejer som vill vara kvar i händelse av att ett lag rasar ihop.

4. Övrigt

Vi har haft ett föräldramöte under våren och siktar på att ha ett till så snart förutsättningarna inför 2024 börjar klarna. Vi har dessutom under säsongen haft löpande ledarmöten för att få all logistik kring träningar och matcher att fungera.

Samverkan

Vi har under 2023 gästats av tjejer från F17/19, F09, F10 och F11 på våra träningar, och vi har haft med tjejer från alla dessa lag förutom F11 även på matcher under säsongen. Vi har också haft tjejer från vårt lag som tränat och spelat match med F17/19, samt några som spelat match med F09.

Västerås 2023-11-30

.....

.....

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)



Verksamhetsberättelse för säsongen 2023, Skiljebo SK F09

1. Organisation

Tränare

David Larsson

Linda Wennlöf

Jeanette Skåhl (avgår som tränare 2023-11)

Damian Filer (f.o.m 2023-04)

Anders Edström

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Samtliga tränare har C-kurs (TUC) alt. SvFF D utbildning.

David har målvaktsträning.

Damian har även UEFA B.

Lagledare

Anders Edström

Kassörer

Jeanette Skåhl

Anders Edström

Spelare (totalt 23st)

Sarah Askenbom

Ebba Grimaldi

Tuva Broberg

Valentina Eriksson

Nora Forsberg

Stella Heintz Lindström

Karen Kazanjian

Elin Nordgren

Thea Oskarsson

Cornelia Skåhl

Meja Wennlöf

Tova Östlund

Anna Aukland

Rut Berglinn

Agnes Edström

Ella Filer

Tuva Hallin

Thea Kadic

Tindra Larsson

Lilly Oscarsson

Vanessa Roaks

Thilda Söderman

Nellie Wida



2. Verksamhet

Träningar

2 ggr i veckan, januari och februari. Fyspass inomhus på Hamreskolan (tisdagar och torsdagar)

2 ggr i veckan, mars och april på konstgräs (tisdagar och torsdagar).

2 ggr i veckan från maj till oktober på gräs i vår egen regi (tisdagar och fredagar). Tjejer som har önskat extraträning har varit inbjudna att träna tillsammans med F15/17 på torsdagar och i regel har 3-4 tjejer delaktig på dessa tillfällen. Under sommaren fick även tjejerna en utmaning att samla poäng genom att utföra vissa träningsaktiviteter såsom HIT-pass, intervallträning m.m.

2 ggr i veckan mitten av november och december på konstgräs (måndagar och fredagar). Vi kommer även lägga in lite extra fyspass inomhus så fort vi fått klart med lämplig fystränare.

Övriga aktiviteter utanför träningar

Träningsmatcher mot Eskilstuna United F09 (2st) och Vaksala SK F09.

Seriespel från april till oktober (i vårserien hade vi 1 lag i röd och 1 i svart, höstserien hade vi 1 lag i blå serie och 1 lag i röd/svart)

Bollflickor till Eskilstuna United

Uppdrag åt VAFAB Miljö då spelare med föräldrar jobbade gemensamt en dag för att tjäna pengar till lagkassan.

Inventeringsuppdrag samt mannekänguppdrag på EKO.

Några tjejer har lånats ut till seriespel med SSK F15/17 samt även F17/19.

17st tjejer deltog i ett första distriktsläger på Hitachi Energy Arena den 19 november.

Längd på träning

1 – 1,5 timmar beroende på årstid

Cuper

Fibra Cup, maj, 1 lag F14 9m9 (3:e plats A-slutspel) och 1 lag F15 11m11 (A-slutspel men fick lämna WO pga spelarbrist)

Aroscupen, juni (3:e plats i F15 11m11)

Eskilscupen, Helsingborg, augusti (gruppsegrare men föll i kval till A-slutspel, sedan förlust i kvartsfinal B-slutspel).

Franke Cup, augusti, 1 lag F14 9m9 (1:a plats)

McDonalds cup, oktober, F14-15 11m11 (utslagna i kvartsfinal A-slutspel).

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Vi fortsatte följa de ledord som vi tidigare har satt: **Gemenskap - Glädje - Utveckling**

Löpskolning - spänst och snabbhet

Touchtempo - Bollteknik och tempo

Knäkontroll - Styrka och balans

Speluppbyggnad

Målvaktsträning



Lagkassa

Lagkassan uppgår till 145686 kronor den 29 oktober 2023. Målsättning har varit att samla in tillräckligt med pengar i lagkassan för att kunna resa med laget utomlands på träningsläger och denna är nu planerad att ske i april 2024. Vi har bedrivit sammanlagt 4 olika försäljningar samt tre arbetsuppdrag för att samla in pengar under året. Vi planerar för ytterligare en försäljning innan året slut.

Glädje, Gemenskap och Utveckling.

Bad med pizza på Framnäs efter träning.

Våffellunch på kansliet.

Gemensam resa för att se herrlandslagets match mot Österrike på Friends Arena.

Gemensam träning med F10 och F15/17 för att bygga på sammanhållningen inom klubben.

Avslutningsaktivitet på kansliet den 19 november.

3. Förslag till förbättringar till föreningen.

Kvalitén på 9m9 planerna (H10, H11) har verkligen varit usel i år. Detta är givetvis kommunen som har det yttersta ansvaret för detta men kanske kunde klubben ha hjälpt till att ta upp detta men kommunen för att få lite "tyngd" bakom klagomålet. Sedan finns det bara två 9m9 mål men två 9m9 planer så kommunen/föreningen borde köpa in ytterligare 2 mål så att man kan träna med rätt målstorlek på båda planerna samtidigt.

4. Övrigt

Föräldramöten

Föräldramöte genomfördes den 13 mars. Minst en vårdnadshavare per spelare närvarade.

Vi gick igenom hur viktigt det är att läsa *Skiljebo Vill* och vi presenterade träningsupplägget för vår/sommar säsongen samt vilka cuper vi planerade att delta i.

Vi redovisade lagkassan samt vilka försäljningar eller aktiviteter vi planerade för att samla in ytterligare pengar till lagkassan under säsongen.

Ytterligare ett föräldramöte är planerat till 18 november då vi kommer gå igenom Skiljebos satsning på flick/damsidan och vi kommer få besök av Robert Brodén.

Tränarmöte

2 planeringsmöten för ledare och 5 ledarmöten, så sammanlagt 7 möten under 2023.

Möten med flicklagen F12-FlickUngdom. Syftet har varit att öka samarbetet kring flicklagen.



Västerås 2023-11-06

Antes Zino Wemlof Jon Ek

Jonas Wemlof

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)



Verksamhetsberättelse för säsongen 2023, Skiljebo SK F09

1. Organisation

Tränare

David Larsson
Linda Wennlöf
Jeanette Skåhl (avgår som tränare 2023-11)
Damian Filer (f.o.m 2023-04)
Anders Edström

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Samtliga tränare har C-kurs (TUC) alt. SvFF D utbildning.
David har målvaktsträning.
Damian har även UEFA B.

Lagledare

Anders Edström

Kassörer

Jeanette Skåhl
Anders Edström

Spelare (totalt 23st)

Sarah Askenbom	Anna Aukland
Ebba Grimaldi	Rut Berglinn
Tuva Broberg	Agnes Edström
Valentina Eriksson	Ella Filer
Nora Forsberg	Tuva Hallin
Stella Heintz Lindström	Thea Kadic
Karen Kazanjian	Tindra Larsson
Elin Nordgren	Lilly Oscarsson
Thea Oskarsson	Vanessa Roaks
Cornelia Skåhl	Thilda Söderman
Meja Wennlöf	Nellie Wida
Tova Östlund	



2. Verksamhet

Träningar

2 ggr i veckan, januari och februari. Fyspass inomhus på Hamreskolan (tisdagar och torsdagar)

2 ggr i veckan, mars och april på konstgräs (tisdagar och torsdagar).

2 ggr i veckan från maj till oktober på gräs i vår egen regi (tisdagar och fredagar). Tjejer som har önskat extraträning har varit inbjudna att träna tillsammans med F15/17 på torsdagar och i regel har 3-4 tjejer delaktig på dessa tillfällen. Under sommaren fick även tjejerna en utmaning att samla poäng genom att utföra vissa träningsaktiviteter såsom HIT-pass, intervallträning m.m.

2 ggr i veckan mitten av november och december på konstgräs (måndagar och fredagar). Vi kommer även lägga in lite extra fyspass inomhus så fort vi fått klart med lämplig fystränare.

Övriga aktiviteter utanför träningar

Träningsmatcher mot Eskilstuna United F09 (2st) och Vaksala SK F09.

Seriespel från april till oktober (i vårserien hade vi 1 lag i röd och 1 i svart, höstserien hade vi 1 lag i blå serie och 1 lag i röd/svart)

Bollflickor till Eskilstuna United

Uppdrag åt VAFAB Miljö då spelare med föräldrar jobbade gemensamt en dag för att tjäna pengar till lagkassan.

Inventeringsuppdrag samt mannekänguppdrag på EKO.

Några tjejer har lånats ut till seriespel med SSK F15/17 samt även F17/19.

17st tjejer deltog i ett första distriktsläger på Hitachi Energy Arena den 19 november.

Längd på träning

1 – 1,5 timmar beroende på årstid

Cuper

Fibra Cup, maj, 1 lag F14 9m9 (3:e plats A-slutspel) och 1 lag F15 11m11 (A-slutspel men fick lämna WO pga spelarbrist)

Aroscupen, juni (3:e plats i F15 11m11)

Eskilscupen, Helsingborg, augusti (gruppsegrare men föll i kval till A-slutspel, sedan förlust i kvartsfinal B-slutspel).

Franke Cup, augusti, 1 lag F14 9m9 (1:a plats)

McDonalds cup, oktober, F14-15 11m11 (utslagna i kvartsfinal A-slutspel).

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Vi fortsatte följa de ledord som vi tidigare har satt: **Gemenskap - Glädje - Utveckling**

Löpskolning - spänst och snabbhet

Touchtempo - Bollteknik och tempo

Knäkontroll - Styrka och balans

Speluppbyggnad

Målvaktsträning



Lagkassa

Lagkassan uppgår till 145686 kronor den 29 oktober 2023. Målsättning har varit att samla in tillräckligt med pengar i lagkassan för att kunna resa med laget utomlands på träningsläger och denna är nu planerad att ske i april 2024. Vi har bedrivit sammanlagt 4 olika försäljningar samt tre arbetsuppdrag för att samla in pengar under året. Vi planerar för ytterligare en försäljning innan året slut.

Glädje, Gemenskap och Utveckling.

Bad med pizza på Framnäs efter träning.

Våffellunch på kansliet.

Gemensam resa för att se herrlandslagets match mot Österrike på Friends Arena.

Gemensam träning med F10 och F15/17 för att bygga på sammanhållningen inom klubben.

Avslutningsaktivitet på kansliet den 19 november.

3. Förslag till förbättringar till föreningen.

Kvalitén på 9m9 planerna (H10, H11) har verkligen varit usel i år. Detta är givetvis kommunen som har det yttersta ansvaret för detta men kanske kunde klubben ha hjälpt till att ta upp detta men kommunen för att få lite "tyngd" bakom klagomålet. Sedan finns det bara två 9m9 mål men två 9m9 planer så kommunen/föreningen borde köpa in ytterligare 2 mål så att man kan träna med rätt målstorlek på båda planerna samtidigt.

4. Övrigt

Föräldramöten

Föräldramöte genomfördes den 13 mars. Minst en vårdnadshavare per spelare närvarade.

Vi gick igenom hur viktigt det är att läsa *Skiljebo Vill* och vi presenterade träningsupplägget för vår/sommar säsongen samt vilka cuper vi planerade att delta i.

Vi redovisade lagkassan samt vilka försäljningar eller aktiviteter vi planerade för att samla in ytterligare pengar till lagkassan under säsongen.

Ytterligare ett föräldramöte är planerat till 18 november då vi kommer gå igenom Skiljebos satsning på flick/damsidan och vi kommer få besök av Robert Brodén.

Tränarmöte

2 planeringsmöten för ledare och 5 ledarmöten, så sammanlagt 7 möten under 2023.

Möten med flicklagen F12-FlickUngdom. Syftet har varit att öka samarbetet kring flicklagen.

1885

1886



Västervik 2023-11-06

Ante Anders Wernberg Per Ek

Anders Wernberg

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)

1000000000

1000000000000

10000000000000



SSK F10

Verksamhetsberättelse för säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Marcus Willer
Rikard Lindqvist
Markus Richter
Eva Willer

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Marcus Willer har C-kurs
Rikard Lindqvist har C-kurs
Markus Richter har C-kurs

Lagledare

Markus Richter

Kassör

Helena Anderbro
Markus Richter

Lagkassan är på 67847 kr 2023-10-24.

Spelare

16 st, varav 3 st har tillkommit under året. En av tjejerna kom från GIF, de övriga två är nybörjare. Alla är inlagda på laget.se

2. Verksamhet

Antal träningar

2 träning/vecka

Kortare uppehåll i Juli och oktober.

Längd på träning

1,5 h



Cuper

Göransson Cup, Fibra Cup, Franke Cup (inställd), Aroscupen, McDonalds Cup, Sirius höstcup.

Matcher

F10 har deltagit med ett 9-mannalag i grön serie.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Målsättningen för året har varit att utveckla passningsspel, speltempo, avslut och att bli mer fysiska.

Under träningarna har vi lagt fokus på teknikövningar, passningsspel på små ytor och speluppbyggnad.

Vi har haft en hög närvaro och fina resultat under säsongen.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

4. Övrigt

Har samverkat med F11 under året både på träningar och match.

Hade en sommaravslutning i Frösåker och en höstavslutning i kansliet.

Gått på landskamp tillsammans U19 Dam

Föräldramöte

Föräldramöte i början av säsongen.

Tränarmöte

Genomfördes löpande under säsongen.

Västerås, 2023-11-24

Markus Richter

Marcus Willer

Rikard Lindqvist

Eva Willer

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)



SSK verksamhetsberättelse F-11

Verksamhetsberättelse för säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Mattias Bängs
Anna Rågberger
Michael Österberg
Per Nyberg
Daniel Sundmark

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Samtliga tränare har gått Tränarutbildning C-kurs

Lagledare

Mattias Bängs

Kassör

Mona Mansour

Lagkassan har 86 225 kr

Individuella spelarkonton används men redovisas inte separat utan ingår i ovan summa.

Spelare 24st:

Alva Horn
Astrid Räms
Alvina Björkell
Chantell Eze
Ella Simonsen Öiås
Fabiana Mansoor
Hannah Sanfridsson
Hedda Ulvede Elöyd

Hilda Englund
Juni Evenbom
Lilly Abusaif
Mathilde Österberg
Meja Mansour/Dahlberg
Mira Rågberger
Moa Einarsen
Moa Sandqvist

Nisal Murad
Sanna Eriksen
Siri Sigholm
Smilla Larsson
Stella Askenbom
Stella Nyberg
Stina Bängs
Tuva Rosdahl



2. Verksamhet

Antal träningar

Vinterträningen pågick från november till april med 2 träningstillfälle i veckan. Totalt hade vi 43 st träningstillfällen (samtliga förutom 2 träningar skedde utomhus)

Sommarträningen pågick från maj till oktober med 2-3 träningstillfällen i veckan. Totalt hade vi 48 st träningstillfällen utomhus (uppehåll en månad under sommaren).

Längd på träning

Måndagar 1,5 timme

Onsdagar 1,5 timme

Torsdagar 1,5 timme

Ett antal träningsmatcher har spelats under säsongen primärt innan vårens seriestart samt under senhöst (9-manna).

Serie

Vi har haft ett lag anmält i röd/svart serie under både vår- och höstsäsongen. Totalt har 12 seriematcher spelats. Vi har även samarbetat med F10 samt F12 där vi lånat ut 5 spelare per omgång.

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2023:

Göransson Cup (Futsal 2 lag)

Fibra Cup (1 lag)

Aroscupen (1 lag)

Gothia Cup (1 lag)

Parkcupen (1 lag 9-manna)

McDonalds Cup (1 lag 9-manna)

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Fortsatt fokus på några huvudområden som identifierat som gemensamt utvecklingsbehov för samtliga spelare:

- Individuell teknik
- Närkampsspel
- Passningsspel
- Fysik

Målsättningen var att samtliga övningar skulle innefatta minst ett av dessa förbättringsområden.

Under måndagsträningen låg fokus på individuell utveckling med hög grad av färdighetsövningar. Övningarna innebar mycket bollkontakt med många repetitioner.

Under onsdagsträningen fokuserades det på spelets olika skeden. Övningarna innebar mycket spelövningar med färre repetitioner.

Under torsdagsträningen låg fokus på att lära sig grunderna i 9-mannaspel inklusive regler, formationer, spelförståelse och taktik.



Varje träning har börjat och avslutats med samling. Då nya spelare tillkommit har vikt lagts på att få in dem i laget. Uppvärmning har varvats mellan rena löpövningar och mer fotbollsliknande övningar. Stretch har varit ett stående moment vid uppvärmning. Därefter har 1-3 fokusövningar genomförts. Beroende på dag så har sista 10-20 minuterna dedikerats till olika typer av tävlingsmoment (matchspel, nicktävling, stafett etc).

Under säsongen har samarbete med F10 och F12 fortsatt. Där har vissa spelare fått möjlighet att träna med ett år äldre spelare (rotationsträning samt ambitionsträning). Vi har också lånat ut spelare både till F10 och F12 för matchspel löpande.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

4. Övrigt

Övriga aktiviteter

Bollflickor Skiljebo A-lag samt SSK F17

Lagträff med övernattnings inför säsongen

Kolförsäljning

VM-landskamper

Landskamp F19 Sverige-Portugal på Hitachi Arena

Ungdomsavslutning SSK

Föräldramöte

Föräldramöte genomfördes inför säsongen den 13:e april samt efter säsongen den 26:e oktober.

Tränarmöte

Ett antal tränarmöten har hållits för planering av aktiviteter och träningar. En kontinuerlig dialog via mobilt samverkansverktyg (WhatsApp) har underlättat planering under säsongen. Vi har också deltag på gemensamma flicktränarmöten för att fortsätta stärka samarbetet inom klubben.

Västerås 2023-10-30

OK Via Per Nyberg

.....
Mattias Bängs

OK Via Per Nyberg

.....
Anna Rågberger

OK Via Per Nyberg

.....
Michael Österberg

Per Nyberg
.....
Per Nyberg

OK Via Per Nyberg

.....
Daniel Sundmark

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)

1000
1000
1000
1000
1000

1000
1000
1000
1000
1000



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F 12 - säsongen 2023

1. Organisation

Tränare och utbildningsnivå

Erik Arnsten

Mattias Lindström (SvFF D*)

Andreas Lundén

Per Kunkell (SvFF D*)

Marcus Persson

I tränarkvintetten finns tränarerfarenhet från andra idrotter (t ex friidrott och innebandy) och domarerfarenhet från fotboll och ishockey. Samtliga tränarna deltar även på SSKs interna tränarutbildningar. Samtliga tränare har spelat fotboll under sin aktiva tid.

*Den utbildning som tidigare kallades för C.

Lagledare

Mattias Lindström

Per Kunkell

Kassör och ekonomi

Julia Skipper

Lagkassan innehåller ungefär 62000 kr (beror bl a på hur vi räknar på pågående försäljning av Bingolotto).

Spelare

F12 har i november (2023) 29 spelare registrerade. Sju av dessa har tillkommit under säsongen.

Spelarna är:

Astrid Anderbro, Stina Arnsten, Elly Astfors, Alva Balushev, Amulya Jessy Bandapelle (ny)
Stella Bergåker, Elsa Cronberg (ny), Majken Cronberg (ny), Emma Gaynard, Freja Gissler
Ines Grichat (ny), Maja Hiltunen, Isabel Hultin Dojorti, Nikita King, Sigrid Kunkell
Bonnie Källberg, Matilda Levander, Wilma Lindblom, Amanda Lindström, Rachel Liu
Svea Malmström, Siri Muhonen (ny), Lava Murad, Sofia Persson, Jasmin Raage (ny)
Diana Rashidi (ny), Levina Saari, Julia Skipper, Fanny Ögren Lundén

2. Verksamhet

Laget har haft 66 träningar under året. (Ytterligare tio träningar är inplanerade för återstående del av året). Träningarna har vanligtvis varit 90 minuter långa. Vid inomhusträningar vanligen 60 minuter.



F12 har spelat sammanlagt 71 matcher totalt i serie och cuper. Vi har deltagit med två lag i seriespelet.

Laget har deltagit i följande cuper under 2023:

KFF-cupen, Stockholm (februari)

Kvicksundscupen, Eskilstuna (april)

Aroscupen, Västerås (juni)

Winning Ground, Linköping (juni/juli)

Fotbollens Dag, Västerås (augusti)

Parkcupen, Uppsala (oktober)

Kommentar:

Målsättningen inför säsongen var att bedriva en verksamhet (tekniskt, taktiskt, fysiskt och socialt) så att spelarna utvecklas, har roligt och vill fortsätta med fotbollen. Enkelt i praktiken, men i en spelartrupp med stora skillnader i fysik och fotbollskunnande samt i intresse och hängivenhet så blir det förstås lite olika tankar om hur verksamheten ska utformas.

Under året tillkom sju nya spelare vilket gjorde att spelartruppen ökade från 22 till 29 spelare. (I dagsläget finns det även några spelare som håller på och provar med laget. Några av de nya spelarna har sökt sig till laget p g a flytt med familjen, men det finns även de som inte spelat fotboll tidigare eller som återkommit till fotbollen efter uppehåll. Har möjligen damernas fotbolls-VM fått fler att få upp intresse?) I skrivande stund har vi ingen indikation på att några spelare kommer att sluta, men vi är förstås väl medvetna om att andra aktiviteter börjar kräva mer och att det finns risk för kollision. Anmärkningsvärt nog har vi endast någon enstaka spelare som håller på med en annan lagidrott. Tjejerna i laget håller framförallt på med dans, ridning och friidrott.

På träningarna är det fokus på grundläggande färdigheter såsom bollkontroll, skott och passningar. Målet är genomgående att få upp hastigheten och precisionen i det vi gör. Ibland delar vi in gruppen. Det finns både för- och nackdelar med detta. Fördelar kan vara att tempot och svårighetsnivån blir högre i de mer utvecklade grupperna, samtidigt som spelare i de lägre grupperna får jämnare motstånd i tävlingsmoment. En nackdel är vad det kan göra för självförtroendet för de som får känna lite sämre.

Vi har varken förr eller senare "toppat" något lag, men under årets Aroscup hade vi ett lag i vanlig klass och ett i tävlingsklass. Eftersom de mer utvecklade spelarna fick vara med i tävlingsklassen blev det för tunt i andralaget. Med målskillnaden 1-29 för laget som spelade i vanliga klassen så blev det tydligt att det finns få självklara val. Under turneringen så försökte vi motverka känslan av ett första- och andralag genom att skifta några spelare mellan lagen under de olika speldagarna.

Under säsongen har vi haft två lag i seriespel. Varje omgång har vi haft tre inlånade tjejer från F11. Överlag är vi nöjda med säsongen som förstås rymmer både toppar och dalar.

Vi har under året haft aktiviteter utanför de vanliga fotbollsträningarna och cuper/matcher. Vi har varit bollflickor till herrlagets premiärmatch, vi har badat på Framnäs, åkt båt till Almö Lindö för lagaktivitet, haft föräldramatch och sett U18-landskampen på Hitachi Arena.



Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 29 mars och 12 oktober. Vi har där gått igenom Skiljebo Vill för närvarande föräldrar och ledare. För de som inte var på plats lades dokumenten ut på hemsidan.

Framtid

Vi kör i skrivande stund på med träningen. Vi kommer snart att gå inomhus för att få upp känslan inför de tre inomhuscuper som vi anmält oss till (Julcupen i Sala, Göransson Cup i Sandviken och Byggmäster cup i Västerås.

Västerås 2023-11-³⁰~~25~~

.....
Erik Arnsten

.....
Mattias Lindström

.....
Andreas Lundén

.....
Per Kunkell

.....
Marcus Persson

121

121

121

121



Verksamhetsberättelse för säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Linda Greis
Martin Lindman
Daniel Bele
Jessica Berglund
Omar Velasco
David Winberg

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Alla har C-kurs (D-kurs)
Ingen har B-kurs

Lagledare

David Winberg

Kassör

Jenny Winberg
Susanna Winberg

Lagkassan har ca 70 000 kr

Spelare

36 (alla inlagda på laget.se)

2. Verksamhet

Antal träningar

36 träningar (endast högsäsong inräknat)

Längd på träning

90 min, 2 ggr per vecka

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2023:

- EskilstunaCupen
- ArosCupen
- Fotbollens Dag



Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Vi har en stor grupp tjejer men vi är också många dedikerade tränare vilket känns kanon!

Vi lägger mycket tid på att få ihop gruppen på det sociala planet. Det finns absolut inga problem utan det är något vi helt enkelt valt att göra. Fördelning skola/klass bl.a. Få till en så bra mix som möjligt. Vi har skiftat ett par gånger.

Träningsmässigt fokuserar vi mycket på spelförståelse, matchlika situationer och teknik med många bolltouch.

Vi har kommit in bra i 7v7. Strävar efter att utbilda SMARTA fotbollsspelare som förstår och tänker spelet.

Vi har även haft 2 st sociala träffar (bl.a med övernattnig) utanför fotbollen vilket vi tycker ger oerhört mycket till lagkänslan och sammanhållningen. Gruppen mår kanon!

3. Förslag till förbättringar till föreningen

ArosCupen var lite av en besvikelse då vi spelade nästan alla vara matcher på Talltorp där det varken fanns tillgång till vatten eller någon form av kiosk. Att vara "fast" på Talltorp gjorde att vi saknade cupkänslan ordentligt och avsaknaden av kiosk gjorde att ArosCupen garanterat missade en del intäkter. Dessutom delades det inte ut några medaljer till tjejernas stora besvikelse.

4. Övrigt

Truppen har växt från 30 till 36 spelare i år och dessutom har vi 11 tjejer i kö. Ingen av dessa 11 har tidigare spelat fotboll och dessutom bor de flesta av dem inte i närområdet. Föräldramöte blir våren 2024.

Tränarmöte

Flertalet under året.

Västervik 2023-10-25

.....

.....

.....

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)



SSK mall för verksamhetsberättelser

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F14 – Säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Robin Kropp Stärling (Huvudtränare)
Tobias Johansson
David Flink
Jimmy Lindvall
Lina Redeskog
Sanna Bellnert
Jessica Palm
Marta Jälefors
Dennis Blom
Martin Eriksson
Jessica Kropp Stärling (sporadiskt)

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Robin Kropp Stärling och David Flink har D-kurs
Jessica Palm har snart D-kurs (klar 2 december 2023)
Martin Eriksson har Mv Nationell A
Tobias Johansson, Jimmy Lindvall, Lina Redeskog, Sanna Bellnert, Marta Jälefors och
Dennis Blom har ingen utbildning

Lagledare

Robin Kropp Stärling
Sanna Bellnert

Kassör

Sanna Bellnert
Markus Richter

Lagkassan har 100.000 kr

Spelare

45 (skriv bara antalet spelare ni har på laget.se, behöver inte alla namn här)



2. Verksamhet

Antal träningar

Tisdagar och torsdagar:

Vi började även med söndagar efter sommaren på 7-manna konstgräset.

Längd på träning

Tisdag / torsdag: 75 min.

Söndag: 90 min.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Målsättningen har varit att skapa spelglädje och att så många som möjligt närvarar på träningar och matcher.

Fokusområden denna säsong har varierat allt eftersom men teknik och mycket bolltouch som grund. Vi har även övat på passningsteknik och skott.

Under säsongen tog vi in Dennis Stjernfeldt från Coerver på fem träningar för att öka fokus på tekniken och få in en ny röst. Vi har sedan tagit med oss många av övningarna in i vårt träningsschema.

Efter sommaren började vi med en extraträning på konstgräsplanen för att börja öva på 7-mannaspel inför nästa säsong. Då blev det naturligt att fokus hamnade mycket på positionsspel.

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2023 haft fyra lag i seriespel; Svart / Gul / Vit / Röd.

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2023:

- Julcupen (Sala).
- BP Allstar Cup (Grimsta IP).
- ArosCupen.
- Fotbollens dag.
- Select Cup (Örebro).
- Kick Cup.



3. Övrigt

Avslutning anordnades 5/11 på Björnön med korvgrillning, tipspromenad och fotbollsbrännboll.

Vi besökte Gårdsjö Älgpark som var ett pris vi vann i Julcupen för "Det schystaste laget".



Planering inför nästa säsong är i full gång. Ett ledarmöte avklarat med övergripande punkter hanterade. Nästa möte är satt efter nyår där lagindelning, spelidé, träningsupplägg och våra målsättningar tas fram. Kompendium med övningar för träning och spelidé för match tas fram så alla lag får en röd tråd i F14.

Föräldramöte planeras i jan/feb.

Gothia Cup planerat till 2027.

Vi bekräftar i och med insändandet av detta formulär att vi samtliga nuvarande tränare tagit del av, samt accepterar, Skiljebo Vill. Vi har inte haft möjlighet att skriva ut papperskopia av detta formulär för erhållande av handskrivna signaturer.

Godkänt av: *Alla ledare i Skiljebo SK F2014.*

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)



Verksamhetsberättelse 2023

F-2015

ORGANISATION

Lagledare

Jesper Dalum (från och med hösten 2023) Ida Backlund (slutat hösten 2023)

Ledare

Jesper Dalum
Jimmy Persson
Maja Wauge
Ann-Sofie Özgün
Cecilia Andersson
Jessica Andersson
Sandra Lindfors
Anna Lindholm
Gustav Rydahl
Erik Vestberg

Tränarutbildningsnivå på ledare

Jimmy Persson - Instegsutbildning

Kassörer

Jesper Dalum
Sara Eriksson

Lagkassan

32940.50 kr

Spelare (34 utespelare)

Alicia Ericsson Ziobro
Astrid Unger
Astrid Hildingsson
Astrid Karlsson Eriksson





Betiel Nesrendin
Cecilia Wang
Clara Lennqvist
Cornelia Persson
Ebba Lindfors
Elicia Zeinoun
Elina Billström
Elisa Kdartal
Elise Wernvall
Elli Haglund
Emily Bertini
Emma Foric
Emma Palfi
Filippa Bretz
Filippa Kajving
Greta Adrian
Hilda Olsson
Ida Lundgren
Klara Rydahl
Lilith Kosejian
Lova Åhlén
Maria Özgun
Mila Saari
Mira Hising
My Johansson
Olivia Olsson
Olivia Bamberg Sjögreen
Olivia Palmberg
Pebbles Bergman
Sofia Nazeri
Stina Montelius
Tilde Isaksson Palmér
Tuva Lindén
Tyra Boethius
Vilma Dalum

Flera spelare har slutat, och flera har tillkommit sedan 2022. Detta är den senaste truppen tagen från laget.se

VERKSAMHET

Antal träningar

Uteträningar 60 min: 29 genomförda

Inomhusträning 60 min: 18 genomförda 7 planerade innan årets slut





Cuper

Vi har spelat poolspel 5 gånger under säsongen och ställt upp med tre lag varje poolspel. Laget har även spelat fotbollens dag, Aroscupen och Kick-cup.

Målsättning och fokus

Vi har under säsongen varierat mellan ett fåtal uppvärmnings och avslutningsövningar för att spelarna snabbt ska komma till aktivitet med och utan boll. Vi bygger fortsatt på dynamisk rörlighet utveckla färdigheterna att driva bollen och grundläggande fysiska färdigheter.

Vi fokuserade på ett fåtal övningar under säsongen, för att minska tiden från anvisning till aktivitet. Övningarna fokuserade på rörelse och att så många som möjligt ska vara i rörelse under övningarna. Övningarna sker uppdelat i två eller fler grupper.

I anfallsspelet hade vi som mål att spelarna skulle driva, vända boll, kunna passa kort till medspelare och kunna ta emot boll från lagkamrat. Vi har försökt att jobba med begreppet spelbarhet och positionering i gruppen både genom teori och att coacha i spel.

Ledarna har jobbat aktivt med att öka passningsspelet i gruppen. I försvarsspelet har vi fortsatt arbeta med att spelare ska möta och bryta anfallande spelare och jobbat med att ge coachning till målvakten.

Vi har fått till relativt dynamiska träningar med mycket match och coachning i matchsituationer.

Vi har utökat ledargruppen för att vara mer närvarande i situationer, och kunna möta spelare på grupp och individuell nivå. Vi har arbetat övergripande med reaktion, orientering och koordination i spel. Vi har inte haft fokuserad fysträning eftersom spelarna är unga utan jobbar med allsidig styrka genom uppvärmning, övningar och spel.

Västervik 2023-11-28

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)



Verifikat

Transaktion 09222115557505647332

Dokument

Verksamhetsberättelse F15 2023

Huvuddokument

3 sidor

Startades 2023-11-28 09:15:50 CET (+0100) av Cecilia

Andersson (CA)

Färdigställt 2023-11-28 18:33:17 CET (+0100)

Signerare

Cecilia Andersson (CA)

Org. nr 556242-1713

cecilia.andersson@randstad.se



Signerade 2023-11-28 09:17:35 CET (+0100)

Jesper Dalum (JD)

dalum.j@gmail.com



Signerade 2023-11-28 10:39:35 CET (+0100)

Jimmy Persson (JP)

jimmypersson86@hotmail.com

+46730224788



Signerade 2023-11-28 18:33:17 CET (+0100)

Maja Wauge (MW)

maja@wauconcept.com



Signerade 2023-11-28 09:31:21 CET (+0100)

Ann-Sofie Özgun (AO)

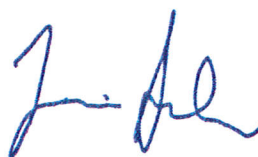
ann-sofie.ozgun@hfgplc.com



Signerade 2023-11-28 09:18:27 CET (+0100)

Jessica Andersson (JA)

jasocialpedagog@gmail.com



Signerade 2023-11-28 09:48:52 CET (+0100)





Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F 16 säsongen 2023

1. Organisation

Lagledare

Sanna Söderberg
Henrik Saleback

Huvudtränare

Andreas Olsson Ahlstedt

Tränare

Sanna Söderberg
Henrik Saleback
Magnus Holmberg
Anders Eriksson
Mikael Jungermann

Mikael Jungermann valde att sluta som tränare i slutet av säsongen.

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Henrik Saleback och Magnus Holmberg har D-kurs (tidigare Svff C-kurs)
Sanna Söderberg har C-kurs (tidigare Svff C-kurs)
Andreas Olsson Ahlstedt, Mikael Jungermann och Anders Eriksson har ingen utbildning.

Spelare

Vi är förnärvarande 33 spelare i laget.

Ekonomi

Lagkassan har 5685 kr per den 2023-11-08

Kassörer är Sanna Söderberg och Henrik Saleback.

2. Verksamhet

Under året har vi haft 14 inomhusträningar samt 28 utomhusträningar.

Under utomhussäsongen har vi tränat 2 ggr i veckan och varje träning har varit 1h lån

SSK F16 tackar för ett mycket bra 2023 där alla tjejer utvecklats otroligt mycket.

Vi ledare vill verkligen att gemenskap samt kamratskap ska genomsyra alla aktiviteter och spelarna ska känna sig välkomna vid varje planerat tillfälle. Ett av de största målen för laget är

A handwritten signature in the bottom right corner of the page.



att tjejerna ska fostras till ett mer aktivt liv och förhoppningsvis fortsätta med fotboll i många år framöver. Träningarna har syftat till att utvidga spelarnas intresse för fotboll genom både spel och lek. Lättare tekniska inslag inom spelet fotboll har blandats med grundläggande färdigheter som att springa, hoppa och kasta. Allt för att utveckla ett brett rörelsemönster och främja fysiska färdigheter. Smålagsspel har dominerat träningarna men också delar ur spelet så som passningsövningar och skott mot mål. Vi har dock strävat efter att inte lära ut för mycket utan fokuserat mer på grunderna. Få övningar och mycket repetition har blandats med utmanande (för ledarna) lekar.

I slutet av säsongen började vi träna på 5 mot 5 spel för att förbereda oss inför nästa säsong.

Cuper och träningsmatcher

Vi har spelat följande cuper under 2023:

Aroscupen

Fotbollens dag

Select cup Örebro

Vi spelade även träningsmatcher mot Dingtuna 19 aug.

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 2023-03-29 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-11-26

Sanna Söderberg

Henrik Saleback

Andreas Olsson Ahlstedt



SSK verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F 17 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Oliwer Malmkvist
Joakim Söderqvist
Linus Thörn
Johan Andersson
Carolina Malmqvist

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Oliwer Malmkvist har D-kurs
Oliwer Malmkvist har C-kurs
Ingen har utbildning i innebandy

Lagledare

Johanna Mosell
Jessica Palm

Kassör

Peter Isaksson
Simon Bölling

Lagkassan har 0 kr

Spelare

27 (skriv bara antalet spelare ni har på laget.se, behöver inte alla namn här)

2. Verksamhet

Antal träningar

18

Längd på träning

60 min



Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Få så många tjejer som möjligt att vilja fortsätta och även tillkomma.
Mycket fokus på funktionell teknik, driva med boll och matchspel. Även passningsspel har inkluderats mer och mer under säsongen.
Vi har försökt ta de chanser vi fått för att spela cup/ poolspel för att tjejerna mer vana vid matchsituationer.

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2023 haft 4 lag i serie/poolspel

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2023

Aroscupen

TIK dagen

Fotbollens dag

Eget arrangerat poolspel

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 28/3 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-10-27

Joakim
Söderqvist

Digitally signed by
Joakim Söderqvist
Date: 2023.11.01
23:21:23 +01'00'



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F-18 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Sofia Fallqvist	David Flink
Erik Biselius	Anders Hannu
Isa Arslan	Sahar Heidari
Jessica Lundberg	Mikael Simonsen
Eddie Wennerstrand	

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget:

Erik Biselius, UEFA Mv B

Anders Hannu, C-kurs

Sofia Fallqvist, ingen utbildning

Isa Arslan, ingen utbildning

Sahar Heidari, ingen utbildning

Mikael Simonsen, ingen utbildning

Jessica Lundberg, ingen utbildning

Eddie Wennerstrand, ingen utbildning

David Flink, ingen utbildning

Lagledare

Ingen lagledare detta år

Kassör

Ingen kassör detta år

Lagkassan har 0 kr

Spelare

45

2. Verksamhet

Antal träningar

1 gång/vecka

Längd på träning

1 timme



*Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen
Att lära känna varandra och ha roligt både med och utan boll.*

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2023 haft 0 lag i serie/poolspel

Cuper

Vi har inte spelat någon cup 2023.

3. Övrigt

*Föräldramöte genomfördes den 2023-04-18 och där gick också Skiljebo Vill igenom och
nådde samtliga föräldrar och ledare.*

Västervik 2023-11-02

Sofia Faldqvist

Erik Beselius

Jessica Lundberg

David Flink

Anders Hannu

Sahar Heidari

Eddie Wennerstrand

Isa Arslan

Mikael Simonsen

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen
med underskrifterna, behöver inte ha original)

Verksamhetsberättelse Herrseniorer 2023

A-laget var på träningsläger i Mars resan gick till Spanien och det var väldigt uppskattat eftersom grabbarna väntat på detta sen Pandemin då resan egentligen var planerad.

Vi fortsätter på inslagen bana genom att ge våra unga akademispelare chansen i vår A lagsmiljö och chansen till att ta ett permanent kliv till seniorfotbollen.

Vi slutade precis ovan kval i serien vilket inte var vad vi väntat oss men kan bero på många poängtapp i slutet när det visade sig att vi inte kunde vara med i toppracet.

Nu ser vi fram emot att ta revansch på oss själva säsongen 2024 och fortsätter utveckla våra unga och äldre spelare i truppen så hoppas och tror vi att dom kommer bjuda på fler minnesrika matcher och spänning.

Våra ledare under året har varit Fredrik Hansas (våren) Patrik Dandanell (hösten), Adde Schening, Mattias Florrén, Marcus Odelberg, Tim Hällman.

Vi tackar spelare, ledare och tränare för denna säsong.

Seniorsektionen har under året bestått av Tomas Svensson, Patrik Dandanell, Martin Eriksson, Helgurd Hajo.

Tomas Svensson

Ordförande Seniorsektionen



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK U19 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Dan Fröjd
Anders Lindblom
Jonas Hellgren

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Dan Fröjd Uefa C
Jonas Hellgren Uefa C
Anders Lindblom Tränarutbildning D

Lagledare

Johan Kraft

Spelare

20

2. Verksamhet

Antal träningar

4 träningar i veckan

Längd på träning

90 min



Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Fokus har varit på spelarnas individuella utveckling för att på sikt ta sig till vårt herrlag. Vi har spelat i P19 div 1 som är en bra plattform att utvecklas i. Där kom vi på övre halvan i tabellen.

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 31 januari och där gicks också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-12-01

Helgurd Hajo

.....

.....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK U17 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Arvid Ståhlberg
Nermin Sejdinovic
Nicklas Lundin

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Arvid Ståhlberg Uefa B tränarutbildning
Nermin Sejdinovic Uefa B tränarutbildning
Nicklas Lundin har C-kurs

Lagledare

Tobias Elvén

Spelare

20

2. Verksamhet

Antal träningar

4 träningar i veckan

Längd på träning

90 min

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Fokus har varit på spelarnas individuella utveckling för att på sikt ta sig till vårt herrlag. Vi har spelat i P17 div 1 som är en bra plattform att utvecklas i. Där har vi hållit oss i mitten av tabellen.



Cuper
Aroscupen

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 31 januari och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-12-01

Helgurd Hajo

.....

.....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK U16 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Ahmed Abdullahi

Albin Porobic

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Ahmed Abdullahi Uefa B

Albin Porobic Tränarutbildning D

Lagledare

Jiri Kollross

Spelare

20

2. Verksamhet

Antal träningar

4 träningar i veckan

Längd på träning

90 min

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Fokus har varit på spelarnas individuella utveckling för att på sikt ta sig till vårt herrlag. Vi har spelat i P16 div 1 som är en bra plattform att utvecklas i. Där kom vi ungefär i mitten tabellen.



3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 31 januari och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-12-01

Helgurd Hajo

.....

Helgurd Hajo
Föräldrabildning

Verksamhetsberättelse P-05/06 för säsongen 2023

- Organisation

Tränare och Lagledare

Tomas Siggelin

Tränarutbildningsnivå på tränaren i laget

Tomas har UEFA C-kurs

Lagförälder

Pär Andersson

Kassörer

Sara Groop och Anna Kangas

Spelare

19 lirare har varit aktiva på något sätt med laget under säsongen (hänvisar till laget.se för detaljer). Med vissa begränsningar i närvaro pga dubbelidrottande. Men vi har haft en kärna av ungefär 15-18 spelare av och till att matcha med.

- Verksamhet

Antal träningar

3 st per vecka större delen av säsongen (67 träningstillfällen)

Längd på träning

90 min

Matchande

Vi ställde upp i röd/svarta länsserien med match varje vecka. Laget ligger väl till i nivå och alla fick gott om speltid (27 matchar). Vid flera tillfällen så har spelare från U19 och U17 lånats in. Trevligt med att matchas mot lag från Södermanland, och vi har klarat av detta mycket bra med en andra plats i serien under våren som under hösten.

Cuper

Vi spelade i en cup i år: Aroscupen

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Få till ett bra lagspel med ökad taktisk inriktning samt få ökad förståelse för sin roll i laget. Vi har även fortsatt med att bygga lagvärderingar och sedvanligt: Teknik, Fysik, Spelförståelse, Mentalitet.

Denna säsong har jag varit själv som tränare. Det har gjort att antalet träningar har minskat något pga att mitt jobb gjort att man inte kommer loss.

Damien klev av sin roll årsskiftet 2022/2023 då hans grabb inte ville satsa mer på fotbollen. I början var det jobbigt att vara själv, men har fått bra med hjälp av Pär och andra föräldrar i laget med att ordna saker runt omkring laget.

Även killarna i laget har lyft sig själva och hjälper till mycket mer, speciellt Vilmer G/Erik A/Adam S som alla gått in och varit ledare vid tex uppvärmningar, förberedelser och enklare övningar.

Vi har jobbat mycket under säsongen för att sätta och förbättra vårt spelsätt.

- Lära sig att jobba ihop som ett kollektivt - spelförståelse, taktik. Vi har jobbat mycket med ett spelsystem och arbetssätt som funkar för vår trupp av spelare.
 - Spelare har fått tydligare roller inom laget
 - Jobbar i support av den som har bollen för att ge enkla passningsalternativ och dem 4S (speldjup, spelbred, spelbarhet, spelavstånd)
 - Hålla ihop lagdelarna på plan
 - Passningstempo för att skapa ytor att anfalla
 - Vi jobbade mest med en spelformation (3-5-2)
 - Fokus har varit att ha spel med hög press och snabb återerövring
 - Introduktion av några formationer på Inkast, hörnor, frisparkar - "set-pieces"
 - Tar ansvar för sin position - i försvar och anfall
- Bygga kondis och fysiken för att kunna hantera en hel halvlek/match på plan - fysik
 - Balansövningar för att bygga upp viktiga muskelfästen i knäna, vristerna
 - Bygger bålstyrkan - kroppsstabilitet för att kunna tackla, motstå en tackling, mm
 - Stort fokus har varit på "possession" spel, samt tillhörande press/återerövring under träningar.

• Förslag till förbättringar till föreningen

Föreningen kan bli bättre att fostra diskussioner emellan årskull för ett förbättrat samarbete emellan lagen. Också så att yngre lag kan lära sig av erfarenheter från lag som varit genom liknande situationer redan istället för att återuppfinna hjulen igen.

• Övrigt

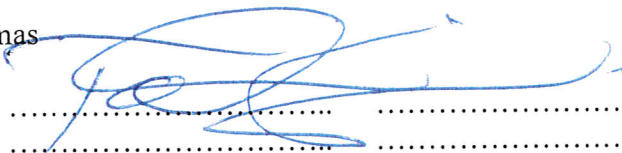
Föräldramöte hade vi i februari, och ett informationsmöte igen efter säsongslut 7 november.

Västerås 2023-11-20

Vi bekräftar i och med insändandet av detta formulär att nuvarande tränare och lagledare tagit del av, samt accepterar, Skiljebo Vill. Vi har inte haft möjlighet att skriva ut papperskopia av detta formulär för erhållande av handskrivna signaturer.

Hälsningar från mig

Tomas



.....

.....

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P 08 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Anna R
Jonas Pettersson
Johan Kronlöf
Nicklas Lundin

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Johan Kronlöf har C-kurs
Anna R har D-kurs
Jonas Pettersson har D-kurs
Nicklas Lundin har D-kurs
Johan Kronlöf har D-kurs Målvakt

Lagledare

Anna R
Jonas Pettersson
Johan Kronlöf

Kassörer

Calle Wahlgren
Josefin Ahlen

Lagkassan har 0 kr* (*lag ombildas inför kommande säsong.)

Spelare

43

2. Verksamhet

Antal träningar

~120

Längd på träning

~90 min



Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Spelbarhet

Spelförståelse, spelsystem, 11-manna

Possession

Överlast

Omställning

Fasta situationer

Fysik

Seriespel:

Vi har under 2023 haft 2 lag i seriespel och deltagit i DM för P15.

- DM: P15 DM och segrare i P15 DM final.
- Regional: P15 Regional Östra och P15 Regional A-slutspel
- Lokal: P15-16 (11m11) Grön 3 Mellersta Vår/Höst Västmanland

Cuper;

Vi har spelat följande cuper under 2023.

- Göransson's cup (futsal, januari 2023)
- Aros cupen (juni 2023)
- Gothia cup (juli 2023)

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 31/8 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-12-02

.....

.....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)



SSK mall för verksamhetsberättelser

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P 09 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Jens Brandberg

Marie Nelson, Charlotte Thunblom, André Giaretta, Stefan Horn, Daniel Salomonsson

Mats Gullbäck, Mikael Nilsson, Martin Thörn, Jimmy Andersson, Johan Sellin, Jonas Kandell

I slutet av säsongen har följande tränare avsagt sig sitt uppdrag. Tidsbrist el större behov i andra Skiljebolag som anledning: Daniel Salomonsson, Johan Sellin, Stefan Horn.

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

MN, JA, MN, CT, JS, SH, JK har D-kurs

AG, MT, DS har UEFA-C

SH har C, B-kurs MV-tränare

MG har ingen utbildning

Lagledare

André Giaretta

Kassör

Helena Anderbro

Jonna Schenström

Lagkassan har xxxx kr

Spelare

52



2. Verksamhet

Antal träningar

114

Längd på träning

90 min effektiv tid

Målsättningen med säsongen har varit att bedriva kvalitativ och utvecklande träning för hela gruppen oavsett nivå. Fokus i träning ligger på högt tempo, många bolltouch och hög involvering av spelare. Vi har haft en tydlig struktur med 1-3 målvaktstränare för egna målvaktspass 1 ggr per vecka. 1 mixad träning med hela truppen och 2 nivåanpassade träningar. 4 Huvudtränare har roterat under träning och match för att på det sättet se alla spelare och ge alla samma uppmärksamhet i träning/match. Övriga tränare har roterat och assisterat i träning och match efter tillgänglighet.

Seriespel/poolspele:

Vi har under 2023 haft tre lag i seriespel samt ett mixat lag för åldersarbete med P08.

Svart serie Sörmland. Utgick efter för ojämn serie. (spelade hösten i 11-11 sörmland)

Röd serie Västmanland Vår/höst.

Blå serie Västmanland Vår/höst.

Grön serie 11-11 Mixat med P08 Vår/Höst.

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2023

Landskampen Karlstad

Giff-cupen Tidaholm

Fibra Cup Västerås

Aroscupen Västerås

Sverigecupen Karlstad

Stjerne Cup Hamar, Norge

RS-invitational Gävle

McDonalds Cup Västerås

Vi har spelat samtliga cuper med 1-3 lag. Vi har även fått 4 cuper inställda. (Franke med snöfall, 2 cuper med för få spelare tillgängliga 1 cup (forward pga dödsfall arrangören)



3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 22 Mars och där gicks också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar. Ledare är väl insatta i dokumentet. Skiljebo vill har vi gått igenom i detalj på extramöte under hösten. Vi har även genomfört samma möte med spelarna.

Västerås 30 November

André Giaretta, Jimmy Andersson, Martin Thörn, Jonas Kandell, Jens Brandberg, Mikael Nilsson, Charlotte Thunblom, Marie Nelson, Mats Gullbäck.

.....

.....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)



SSK P-10

Verksamhetsberättelse för säsong 2023

Verksamhetsberättelse Skiljebo SK P-10 2023

1. Organisation

Tränare:

Amy Ljungqvist
Christian Gesser
Christopher Ramsten
Enrique Fermin
Johan Axné
Kawa Ramazani
Malin Gustafsson
Peter Lindqvist
Thomas Lundin

Lagledare

Johan Axné

Kassör

Christopher Ramsten

Lagkassan innehåller 45 700 SEK

Utbildningsnivå för tränarna:

7 har C-kurs
2 har B-kurs

Spelare

41 spelare är inskrivna (alla inlagda på laget.se) och deltog regelbunden på våra träningar och match. Revision kommer att ske under kvartal 1 2024.

2. Verksamhet

Längd på träning:

90 min, 2 gånger per vecka (måndag och onsdag) samt 60 min på fredagar under hela säsongen. Sista träningspasset genomförde vi fredag 7 oktober. Därefter uppehåll till vecka 45 då vi påbörjar vintersäsongen.

Under vintern tränar vi 3-4 gånger i veckan fördelat till 90-120 min på del av KG 11-manna och 60-120 min inomhus.

Antal träningar:

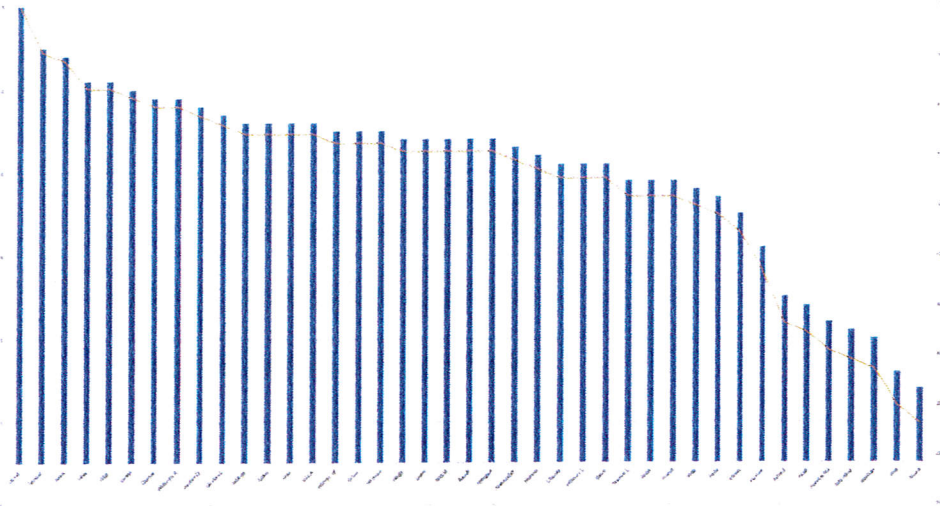
Under sommarsäsongen har vi haft 55 träningstillfällen.

Träningsnärvaron var i medeltal 65% för 2023. En spelare har varit på samtliga träningstillfällen!



SSK P-10

Verksamhetsberättelse för säsong 2023



Matchspel:

Med tre lag anmälda till seriespelet och cuper har vi kunnat erbjuda 44 seriematcher samt cirka 55 matcher i cupspel under 2023. Alla registrerade spelare har erbjudits minst en match per helg. Några spelare har emellanåt fått dubblera sitt matchspel. Vi har haft 7 olika spelare som spelade som målvakt under året, de har prioriterats att spela en extramatch som utespelare helst samma helg för att bibehålla deras utveckling som utespelare.

Upptakten genomförde vi i Ulricehamn i år. Där deltog vi med tre lag som alla spelade fem träningsmatcher var under en intensiv helg.

Vi deltog med två lag på Göranssons cup, Nils Liedholm cup och Aroscupen. I Fibra cup deltog vi med tre lag. Under Fibra cup blev vi kort om spelare och vi tog då in 4 spelare från P11.

Några hållpunkter från året

- Vinterträning inomhus Skiljeboskolan och utomhus på konstgräs Hamre IP
- Göranssons cup Sandviken
- Träningskamp i Ulricehamn "Lagets Kick-off" slutet april
- Träningsstart gräs april/maj
- Seriestart maj
- Fibra Cup
- Aros Cup
- Nils Liedholm cup Waldemarsvik
- Träningsstart höst i augusti
- Seriestart augusti
- Avslutningsmatch mot P09 respektive P11 början av oktober.



SSK P-10

Verksamhetsberättelse för säsong 2023

Sammanfattning av säsongen

Året 2023 gick vi in i grundstadiet och därmed en övergång till 9-mot-9 spel. Vi fortsatte med fokus på att utbilda spelarna utifrån deras individuella möjligheter. Att öka kunskap, stärka självförtroende och kreativitet är viktigast.

Under året har lagindelningen gjorts mot att få till lite olika starka lag beroende på serienivå (ljusgrön, grön och blå). Vi har försökt låta spelare cirkulera så mycket det går. Det finns ett antal spelare som bara spelat i ljusgrön respektive blå serie. Många har dock spelat såväl, ljusgrön, grön och blå serie. Vi har strävat efter att få till så jämna matcher som möjligt. Trots detta har vi vunnit överlägset som blivit rejält utskåpade.

Träningen har syftat till att utveckla spelet med boll;

- att träna på samspel
- att lära sig beslutsbeteende
- att öka handlingshastighet i spelet

Spelarna i P-10 har utvecklats bra, inte bara i själva fotbollsspelet med passning, bollmottagning och samspel i ytorna utan även i stärkt självförtroende, social kompetens och kommunikationen har förbättrats. Vi upplever att spelarna har haft roligt i samband med våra aktiviteter. Den återkopplingen har vi fått av spelarna själva. Vidare uppträder spelarna korrekt, med respekt för domarna och motståndare och i en positiv kommunikation med varandra och med tränaren.

Vi har fortsatt med en särskild målvaktsträning för lagets målvakter (och de spelare som är intresserat att prova på) på en halvtimme en gång per vecka samt integrerat målvaktsträning i spelövningar. Vi har hela 7 målvakter. Utmaningen har varit att få dessa målvakter att spela match.

Vid onsdagsträningarna har vi genomfört en halvtimme fysträning kombinerad med löpteknik, löpstyrka och styrketräning (armhävningar, situps, intervall mm).

Fotbollsteorin har vi använt oss av på träning och i match. Vi har tittat på och använt oss av taktiktabla i samband med träning och match. Som ledare har vi försökt att få en diskussion om olika situationer genom att ställa frågor där spelarna själva får försöka hitta svaren. Det här är svårt och det är svårt att veta vad som verkligen sätter sig hos spelarna. Med tålamod och långsiktighet kommer vi att lyckas.

I år har vi sett en tydlig ökat förmågan att ta emot taktiska anvisningar hos några. Även den taktiska förmågan att behålla bollen i laget med att använda bakpass i rätt situation samt överflyttningar till andra spelsidan, funkade mycket bättre mot hösten.

Positionering på plan i samspel med medspelaren blivit allt bättre. Vi har bland annat sett centrerat försvarsspel, överlapp och press på bollhavaren samt snabba omställningar vid bollvinst.



SSK P-10

Verksamhetsberättelse för säsong 2023

Vi har genomfört rotations- och ambitionsträning tillsammans med P-11 och P-09. De som har deltagit har varit nöjda med den träningsformen och vi har fått mycket mer kontakt och samarbete mellan lagen P-11, P-10 och P-09.

3. Förslag till förbättringar

Nivåindelning och kategorisering av våra spelare är svårt

Det är fortsatt problematiskt med seriespelet utifrån den så kallade nivåanpassningen enligt färgkodning grön, blå, röd och svart. Fortsatt tycker vi att det är obegripligt att någon kan hantera barn och ungdomar rättvist och att detta skulle leva upp till målet "*Så många som möjligt, Så länge som möjligt, Så bra som möjligt*". Att kategorisera barn och ungdomar utifrån den enskilda ledarens subjektiva uppfattning om vad som är bra/dåligt är svårt om ens möjligt att göra. Leder till många och långa diskussioner om vem som hör hit eller dit. Resultatet blir att ledarna lägger på tok för mycket tid på detta istället för att lägga energi på att utveckla fotbollspelare.

Den enskilda ledaren är ju dessutom förälder, vilket leder till att ledarbarnen i viss mån favoriseras. Det här är svårt, vi är medvetna om det, men inför den här makten, som vi ledare har, måste vi visa respekt. Det här är ett problem som vi tror återfinns i varje årskull.

Reflektion från två cuperna vi spelat under året, Aroscupen och Nils Lidholm cup i Waldemarsvik.

En stor cup som Aroscup med upp till 700 lag. Även andra lag vi träffade under cupen delar vår syn.

- För dåliga fotbollsplaner (hårda och torra planer, trasiga nät)
- Domare som saknade domarutbildning som bland annat resulterade i osäkra eller obefintliga beslut, bristande tidshållning.
- Inga eller få platsvärdar och sjukvård och långa avstånd till skolmat

I motsatsen Nils Lidholm cup i Waldemarsvik:

- Max antal lag 40 stycken med argumentet "***vi vill inte bjuda in flera lag därför att vi vill kunna garantera hög kvalitet på cupen***"
- 3 underbara fotbollsplaner som har samma kvalitet som Hamre H1!
- Domare från Norrköpings domarklubb
- Tidshållning på minuten
- Många funktionärer som var hjälpsamma och vänliga på plats.



SSK P-10

Verksamhetsberättelse för säsong 2023

- Bra matlogistik på kortast möjligt avstånd från spelplanerna.

Stor kontrast mellan dessa två cuper. Väl värt att fundera över. Gissar att ett uttalat syfte avgör vilket vägval man gör? Så stort som möjligt genererar en stor intäkt men med lägre kvalitet, frustrerade lag, spelare, ledare och föräldrar.

Fotbollsplaner på Hamre IP

Långa diskussioner vi haft inom flera lag med kansliet och framför allt kommunen om och hur man sköter och underhåller våra fotbollsplaner vi tränar och spelar match på.

Skiljebo SK betalar hyra till kommunen men service är undermålig med bevattning, gräsklippning, linjering, gödsel och annat. Till slut är planerna vi träna på dagligen så dåliga att det utgör stora risker för skador och en extrem dålig nivå i bollspelet så att fotbollsutbildningen påverkas.

Det pågår diskussioner att SSK tar över ansvaret för planskötsel, det kan vi som lag som är utsatta för en dålig hantering till hög hyra bara stötta. Tror att vi är många ledare och föräldrar som skulle kunna dela ansvaret för en del av underhållet.

3. Övrigt

Möten

Jan – Mars 2023 – **Årsplaneringen**

Föräldramöte genomfördes den 12 april.

Lagets sponsorer är Bergströms Plattsättning i Mälardalen AB, Eyewatch AB, Ellagro Västerås AB och House of W Trading.



SSK P-10

Verksamhetsberättelse för säsong 2023

Västerås 2023-10-30

Amy Ljungqvist, Christian Gesser, Christopher Ramsten, Enrique Fermin,
Johan Axné, Kave Ramazani, Peter Lindqvist och Thomas Lundin

(undertecknat digitalt av samtliga tränare och lagledare, som alla tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)



SSK mall för verksamhetsberättelser

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P-11 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Jocke Öhrn
Håkan Stoor
Micke Carlsson
Jesper Bjurved
Daniel Karlsson
Caroline Breed
Peo Sivertsson
Johnny Fredin

Alla tränare har D nivå enligt SSvf, en tränare har C.

Lagledare:

Lasse Wännström
Johan Björman

Kassör

Johan Björkman
Pierre Mood

Lagkassan har ca 23000 kr.

Spelare

34

2. Verksamhet

Antal träningar

Sommarsäsong, 2 st. Vinter, 3 st.

Längd på träning

90 min.



Målsättningen med säsongen har varit att upprätthålla den breda bredd vi har i p-11. Detta är något som vi lyckats bra med. Skillnader i fotbollskunnande finns bland killarna, dock har skillnaderna minskat utifrån att många utvecklats positivt.

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2023 haft 3 lag i serie/poolspel.

Cuper

Vi deltog i Göansson Cup, samt Dalecarlia Cup i Leksand. Det stora utropstecknet var McDonalds Cup där vi med två breddlag placerade oss som 1:a och 3:a.

3. Övrigt

Föräldramöte hölls den 9 november 2023.

Västerås 2023-12-04

.....

.....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)



SSK P12 verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse P-12 säsong 2023-01-01 t.o.m. 2023-12-31. (Förra året inom parentes)

1. Organisation

Tränare, nivå

Patric Grimberg, C

Lars Bergström, C

Daniel Mortensen, C, målvaktstränare

Mathias Berglund, C (Head Coach)

Magnus Haglund, C

Thomas Hammar, C

Magnus Hjelm, ny

Frida Kolmodin, ny

Gabriella Åkesson ("Balans-, Koordinations- och smidighetstränare")

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

6(8) av 10(11) har gått C-kurs

Administration

Anders Nebréus

Annette Wennerberg

Kassör

Anders Nebréus

Jens Gunnarsson fr.o.m. nu.

Lagföräldrar

Martina Nilsson

Gabriella Åkesson

Åsa Wanbro

Lagkassan har 14734,25 kr på bankkonto per den 30/11-22 Vi har fordran på sponsorer via faktureringar motsvarande 48.000 SEK. Således tillgångar på c:a 63.000 SEK

Årets resultat vid inlämnande av denna verksamhetsberättelse är en "vinst" på 21.000 kr.

Vinsten har främst uppstått då föräldrar sålt, arbetat av eller löst ut sig till högre grad än vi har



förbrukat. Detta trots att vi har sponsrat träningskläder samt reservställ med mer än 500,- per spelare

Bokslut upprättas först vid årsskiftet.

Spelare

48 (48) (alla inlagda på laget.se) 2 st har "bytts ut"

Vi har för närvarande en kö på 22 (11) spelare

2. Verksamhet

Antal träningar

15(15) konstgrästräningar under vintern/våren, 90 minuter.

51 (33) träningar på gräs, 90 minuter, tisdagar, torsdagar och fredagar.

9 (7) konstgrästräningar under hösten/vintern, 90 minuter.

Det har spelats mer än 5000 timmar fotboll om man inkluderar uppvärmning, match och träning. Har man med kringaktiviteter och tid på cuper så är det mycket mer än så.

Aktiviteter under året med kommentarer

Säsongen inleddes i mars med 4 träningsmatcher mot Gideonsberg och Enköping. Förutom försäsongsträning så avverkade föräldrarna sin första vecka i vaktmästeriet. Reaktionen är fortsatt att man ser det som meningslöst även med insikten att det inte handlar om att stå i kiosken utan agera vaktmästare. Kunde hanterats med kodlås och ett kort stängningspass på kvällen. Inte främst för att det är "jobbigt" att sitta där i tre timmar utan mest för att det skall roddas med tider, föräldrar som inte kommer, föräldrar som är bittra, någon som har tre barn, någon som är tränare i bowling osv osv vilket tär på organisationen. Vi som arbetar med laget har viktigare saker att göra, för det är mot oss kraven riktas.

I april stegrades tempot och vi deltog i träningsmatcher som anordnades av VSK samt en match mot Orresta.

Maj, sol och bara pang på. 17 seriematcher i snabb takt med många bra resultat. Härligt att det är på riktigt igen. Mer fokus på positioner och de moment vi vill förbättra. Vi hade även ett mycket intensifierat arbete med kamratanda, samtal i grupp om hur man är en bra lagkamrat. Detta behövdes efter det att ledare och några föräldrar såg ett hårdare klimat och tonläge. Vi ser att arbetet gett ett tydligt resultat och att spelarna vet vad som är rätt och fel och att övertramp direkt beivras. Viktigt att fortsätta arbeta med detta men skönt att den första insatsen gav ett positivt resultat.

I juni var det förutom avslut på seriespelet årets Aroscup. Denna gång med lite bitter eftersmak. Vi anmälde 4 lag till cupen men tvingades i praktiken delta med 2 av de i tävlingsklass, med motivering som hämtades ur Skiljebo vill uttryckt ur sitt sammanhang. Första funderingen är. Finns de fotbollsspelande killarna i vårt lag för Cupen eller tvärt om? Vi tvingades välja att sätta två i tävling för att undvika att ha 2 st 7-mannalag med 21 spelare i vardera. Vi fick justera lagen och nivåanpassa dom till tävling för att undvika "storstryk", detta skapade en åderlätning av de lag som inte spelade i "tävling" med rätt trista målsiffror



som resultat. Kontentan av detta var att alla fyra lagen förlorade väldigt mycket och stort. Ett lag lyckades ta sig igenom "B-cupen" med positiva vibbar och fick till slut spela en final som tyvärr förlorades på straffar. De andra tre lagen hade inte lika roligt och det känns inte bra. Vi fick mycket beröm av vår vaktmästarkontakt och i år utfördes arbetet med cupen med full bravur. Vårsäsongen avslutades med en fantastisk sommarkväll efter en träning, kvällen innehöll vattenkrig, läsk, glass och musik.

I augusti återupptogs seriespelet. Vi deltog med 4 lag på fotbollens dag. Så här i efterhand kan man fundera på om det var så bra att spela på de vattensjuka planerna på Apalby men nu blev det så. Rolig fotboll med många minnesvärda situationer, allt ifrån en klockren cykelspark till hårda skott som fastnade i leran redan efter en meter. Roligt, skitigt och bra resultat. Föräldrarna genomförde sin andra vaktmästerivecka och drog även in flera tusen genom att inventera för EKO som har blivit en viktig sponsor. Ja just det MYGG, spelarna fick uppleva en motståndare värre än Mo Salah nere på 7-mannaplanerna. Såg man 48 man i balaclavor så var det inte kravaller. Det var P12 som tränande.

September var en intensiv seriemånad med 18 matcher. Vi var åter igen inbjudna till Hovsta där vi i år fick deltaga med ett lag. Trevligt, trevligt. Hoppas vi kan bjuda tillbaka nästa år. Serierna summerades och det var nog så i slutändan att vi vann och förlorade lika mycket. Alltså kan man säga att vi lagt våra lag på rätt nivå. Tre i blå och ett i rött. Grattis till oss.

Den största händelsen för laget kom i oktober då vi åkte på vår första turnering med övernattnig. Oj vad bra det blev. Alla killarna hanterade det jättebra, gott kamratskap samt ett härligt uppträdande bland spelarna gjorde det till en superhelg för alla. Resultaten blev lite ojämna beroende på i vilken grupp man spelade men "overall" var det positivt, Nyköping erbjöd en bra cup med "allt nära". Det vill vi göra om och med samma organisation och "tänk" som denna gång. Nästa år satsar vi på en cup med mer än en natts övernattnig.

I november drog vi i gång vinterträningen. Nu börjar det märkas vilka spelare som puttar in det där lilla extra. Vi deltog även med två lag i Systemair cup i Skinnskatteberg. Ett lag gick obesegrat genom helgen medan det andra spelade jämna matcher med "stolpen ut" resultat. Sista matchen stack dock hornen ut och man bärgade en seger inför hemresan. Just nu pågår vinterträningar för fullt och vi har även petat in någon träningsmatch.

Vi har under året haft försäljning av Restaurangchansen och NewBody (Framst för att möjliggöra för föräldrar att ha råd med träningsställ).

Lagledare, lagföräldrar och tränare har träffats fysiskt 7 gånger för att utvärdera, planera och diskutera. Samma grupp har även träffats vid två tillfällen för att äta gott och prata annat än fotboll. Sedan augusti så är det möte varje månad för alla "befattningar" i laget.

Året avslutades enligt tradition med pokalutdelning på Carlforska, trångt värre. Jättekul att en av P12:s spelare (Tage) fick priset som årets SSK kompis. Det var han väl värd.

Under året har lånat ut enstaka spelare till P11 då de varit kort om folk, Vi har även haft ett utbyte med P13 som lånat ut spelare till oss och tvärt om.



3. Förslag till förbättringar till föreningen

Var tydliga med att discot på Aroscupen inte lämpar sig för ungdomar under 16 eller lägg ner. Som tur var hade vi en husbil på plats med föräldrar dit våra spelare kunde vända sig. Vi fick hantera funderingar och reaktioner på utrymning av lokalen och efterföljande kontakt med föräldrar, raserad scen, slagsmål, "hetshängel" på dansgolvet, stenkastning mot busskuren utanför och gäng som absolut inte hade med cupen att göra. Riktigt otrevlig miljö för spelarna som fick uppleva detta.

I övrigt se Mars och juni månad

En sak som känns tråkig är att grannens gräs ÄR grönare. Vi har de sämsta planerna av alla undantaget VIK efter fotbollens dag. Varför är det så?

4. Övrigt

Föräldramöte

Genomfördes under våren som fysiskt möte.

Laget har varit aktiva i att skapa en hejarklack till A-laget. Uppskattat hos många av spelarna och samtidigt en utbildning i god supporterkultur.

Vi har månatliga möten. Först alla sedan stannar tränare kvar för att hantera det sportsliga.

Ibland kan det kännas som om man möter samma lag om och om igen men vid en närmare "titt" så har vi i år mött alla dessa lag:

Arboga Södra IF, Barkarö SK, Dingtuna GIF, Ekeby BK, Fagersta Södra, IK Fagersta, Södra IK, Gideonsbergs IF, Hallstahammars SK FK, IFK Västerås FK, IK Franke, Irsta IF, Kungsör BK, Köping FF, Munktorps BK, Norbergs AIF, Sala FF, Skultuna IS, Surahammars FK, Tillberga IK Fotboll, Västerfärnebo AIK, Västerås BK 30, Västerås IK Fotboll, Västerås SK FK, Danderyds SK Fotboll, Djurgårdens IF FF, Enköpings SK UK, FOC Farsta, Hammarby IF FF, IF Brommapojkarna, IFK Lidingö FK, IFK Sollentuna, IFK Stocksund, IFK Västerås FK, IK Frej-Fotboll, Kallhälls FF, Krokeks IF, Segeltorps IF, Spånga IS FK, Täby FK, Åkersberga FC, Årsta FF, Orresta, Forshaga, Sala, Lindesberg, SSK P11, Tullinge, AIK, Boo, Karlsberg, Råsunda, Nyköping BIS, SSA Akademi Norge, Karlslund, Värmdö, IFK Nyköping, Flens FF och Ursvik.

Vid klargöranden eller frågor kontakta Anders Nebréus som skrev ihop detta dokument. De flesta tränarna och aktiva föräldrarna enligt ovan har gjort tummen upp så jag anser med det att det är underskrivet.

Verksamhetsberättelse 2023

SSK Pojkar födda 2013 (P13)

Organisation

Tränare

Lars Kjellstrand	Mobil 073-361 54 80;	Epost lars.kjellstrand@skiljebosk.nu
Henrik Edström	Mobil 070-421 84 66;	Epost henrik.edstrom@hotmail.com
Robert Jensen	Mobil 076-569 34 13;	Epost robbanjensen@hotmail.com
Johan Lundberg	Mobil 073 -304 08 804	Epost johan.a.lundberg@gmail.com
Lisa Nordling	Mobil 070-441 13 31	Epost lisanordling.v@gmail.com
Sara Betshammar	Mobil 073 – 0506610	E-post sara.betshammar@gmail.com
Mattias Bernövall	Mobil: 070-3422340	E-post: mathias@schon.se
Anders Gunnarsson	Mobil: 0709806044	E-post anegun-0@hotmail.com
Tomas Glassing	Mobil: 0708994433	E-post tomas.glassing@gmail.com

Lagledare

Therese Wolf	Mobil 073-618 79 10;	Epost theresa.sofia.w@gmail.com
--------------	----------------------	--

Kassör

Per Olofsson	Mobil 070 - 2101556	Epost per.olofsson80@gmail.com
Nicole Zeisig	076 - 8559622	zeisig.nicole@gmail.com

Spelare

Skiljebo SK P 13 har 48 spelare registrerade på laget.se Det finns en kölista på fler som vill börja men tyvärr kan inte laget i dagsläget ta emot alla spelare som vill börja.

Verksamhet

Syfte med vår verksamhet 2023 var att;

- öva koordination och bollkänsla
- Jobba med fysiken (Lära sig blir trött)
- Teknik
- Utöka barnens umgänge och skapa en lagkänsla
- Drivning
- Passa
- Skjuta

2023 tränade laget under hela våren som en stor grupp. I maj delades laget upp i 4 lag som under nuvarande säsong har spelat 7-manna i seriespel. Alla har fått haft mycket bollkontakt och jobbat utifrån där man själv befinner sig. Vi har också jobbat med några enklare övningar där skott och 1-1, 2-2 och 3-3 tränats och vi har varje träning spelat nästan halva tiden spel. Vi har också från när vi gick ut i maj kört extra utöver vår tid på planen övat koordination och fysik (lära sig bli trött). Passningsspelet har blivit bättre och bättre och vi har också jobbat mycket med och ”lyfta” blicken för att kunna orientera sig på planen och värdera när man ska passa eller driva bollen.

Verksamhetsberättelse SSK P 13 2023

Under säsongen har Mathias Bernövall kört igång målvaktsträning vilket varit mycket uppskattat bland barnen och oss ledare. Målvakter är "lätt" en målgrupp som glöms bort vilket vi i SSK P 13 nu vill motverka och få killar som vill vara målvakter skolade från början.

Antal träningar och träningslängd

Inomhussäsongen som blev utomhusträning där vi tränade vi 1 gång i veckan mellan november och fram till mars en timme i veckan. Utomhussäsongen påbörjades i slutet av april och avslutades i början av oktober, med ett sommaruppehåll under juli-augusti.

Under året har vi tränat 2 gånger i veckan och tränings längden har varit en 1 ½ timme . Totalt har vi tränat fotboll ca **60 gånger** under 2023

Cuper och Matcher

Vi spelade med 4 lag i seriespel 7-manna. Vi deltog på ArosCupen, fotbollensdag och avslutade med Select cup i Örebro som avslutning.

Övriga aktiviteter

Sista träningen var det föräldrar match och det avslutades med att spelarna fick korb med bröd och dricka.

Övrigt

Tränarutbildningar

Lars Kjellstrand har gått tränarutbildning C 2018.

Fredrik Strand har gått tränarutbildning C 2020.

Robert Jensen har gått tränarutbildning C 2015

Lisa Nordling har gått tränarutbildning C 2019

Mathias Bernövall har gått tränarutbildning C 2022

Henrik Edström har gått tränarutbildning C 2022

Föräldramöte

Laget genomförde ett föräldramöte den 23 mars och avslutade också säsongen med föräldramöte innan årets viktigaste match, föräldrar mot barnen.

Västerås 2023-11-29

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Verksamhetsberättelse, SSK P-14 för säsongen 2022

1. Organisation

Tränare

Henrik Lago
David Carlsson
Tobias Holmberg
Fredrik Ihlström
Patrik Söderberg

Alexander Liljenström
Kristian Strand
Ulf Hellström
Anders Carlsson
Anders Hannu

Björn Larsson
Ted Bergström
Thomas Wennberg
Alexander Benitez
Christian Wattle

Lagföräldrar

Pierre Mood (försäljning och sponsring)
Jesper Jakobsson (försäljning och sponsring)
Hannah Lidström (admin och vaktmästeri)

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Ulf Hellström, Alexander Liljenström och Anders Hannu har gått TUC.
Christian Wattle har påbörjat C-kursen.

Lagledare

Ulf Hellström

Kassör

Josefin Larsson och Frida Carlsson är kassörer för P14.

Lagkassan har ca 44 000 kr

Spelare

51st enligt tabellen nedan

2. Verksamhet

Antal träningar

Träningar två gång per vecka med start 1 maj och avslut 4 oktober. Uppehåll under sommaren. Måndagar 18.00-19.00 och onsdagar 18.00-19.15. Vi kör även vinterträningar



utomhus på konstgräs mellan 19 november och 17 december och sedan uppstart slutet av januari 2024.

Cuper

Aroscupen

Fotbollens dag

Scandic Cup Linköping (7-manna)

Eget anordnat poolspel med 12st deltagande lag (7-manna)

Av VSK anordnat poolspel med 10 deltagande lag (7-manna)

Målsättning med säsongen

Målsättningen för året var fortsatt att få alla barnen att tycka fotboll är roligt både på och utanför planen. Vi vill också att de ska lära känna varandra bättre som kompisar och fortsätta forma en lagkänsla för SSK P14, detta år med fokus mer på mindre lag och vi har under året delat in barnen i fem stycken fasta lag. Vidare ville vi fortsätta lära barnen grunderna i fotbollen genom att fokusera på så mycket bollkontakt som möjligt med mer inslag av teknik än tidigare år. Träningarna har planerats noggrannare av ett par huvudtränare i år där vi också tagit inspiration från Coerver-metodiken. Vi lutar oss mot SvFF rekommendationer för barn i 9 årsåldern och med stöd av TUC som några av oss tränare har genomfört. Under höstterminen har vi gått över till att träna mer 7-manna som förberedelse inför nästa år.

Vi hade som ambition att spela ett par 7-manna Cuper för att förbereda oss inför nästa år vilket vi lyckades med.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

Förslag att kanalisera information genom utsedd lagledare för respektive lag så att inte alla tränare/ledare får alla mail.

4. Övrigt

Föräldramöte

Genomfördes vid ett par tillfällen, ett mer formellt möte vid säsongstart och ett par utomhus med fokus att fortsätta förklara upplägg och tankar kring träningar och matcher samt förstärka budskapet att fler föräldrar behöver hjälpa till runt laget.

Tränarmöte

Hölls vi tre tillfällen under säsongen.

Västerås 2023-11-27

Ulf Hellström, lagledare SSK P-14

Verksamhetsberättelse P15 2023

Organisation

Åldersgruppsansvarig:

Karin Sundell

Tränare:

Ingvar Sverrisson

Dilip Kota Elfving

Kristian Lindén

Isa Arslan

Richard Richardsen

Emanuel Englund

Magnus Nilaeus

Patrick Luthardt

Christeine Vilmark

Anders Dahlberg

Daniel Gamboa Esquivel

Lagledare:

Ann-Louise Moselius

Daniel Gamboa Esquivel

Karin Sundell

Kassör:

Sara Fredin

Frida Bängs

Eventgrupp:

Emma Bergenbäck (Bingolotter)

Anna Malmberg (försäljning)

Samtliga kontaktuppgifter till ledare och spelare finns uppdaterade på lagets hemsida.

Verksamhet

I skrivande stund består SSK P15 52 st spelare men intresset för att börja i laget är stort och sedan våren har vi satt stopp för att ta in nya. Idag står ca 10 anmälda på intresselistan.

Upptagningsområdet är till stor del Berghamra, Framnäs, Hamre, Lillhamra, Södra Skiljebo, Talltorp, Viksäng, Öster Mälarstrand, men även från andra delar av stan.

Under utomhussäsongen 2023 har laget tränat två gånger i veckan på gräs. Under oktober och november tränar de en gång per vecka på konstgräs för att därefter flytta in i Skiljebohallen.

Under säsongen har laget spelats poolspel på 5-mannaplan. Två av dessa poolspel har vi själva arrangerat. Utöver dessa poolspel har laget även deltagit i Aroscupen och Fotbollensdag samt mött Enköping i en träningsmatch. Målsättningen har då varit att delta med så många lag som möjligt för att maximera speltiden.

Som avslutning på utomhussäsongen gick laget på en VSK-match och åt pizza. Den formella avslutningen skedde den 20/10 i och med SSK gemensamma ungdomsavslutning.

Träningsinnehåll

Målsättningen med säsongen är att träningarna och matcherna ska vara fartfyllda, roliga och tillåtande. Även de spelare som ännu inte är inbiten fotbollsspelare ska känna sig välkomna och inkluderade och går från träningen med en positiv känsla. Dock är vi måna om att träningarna ska hålla hög kvalitet, att det är ordning och reda och att vi vill fokusera på fotboll, om än på ett lek- och lustfyllt vi.

Den grupp tränare som tagit fram lagets träningskoncept med återkommande struktur för träningarna och med utgångspunkt i Svenska fotbollsförbundets träningsbank, kallad "träningsgruppen" kommer att fortsätta utveckla och anpassa konceptet utifrån nivån i laget samt vilken träningsform som gäller (gräs, grus, inomhus). Målsättningen är att träningarna ska hålla en tydlig och återkommande struktur med så lite stillastående kötid som möjligt. Fokus kommer att ligga på bollkontroll och så mycket kontakt med bollen som möjligt. Vi vill även möjliggöra mycket spel i små grupper. I viss mån har det även skett viss separat målvaktsträning men i mindre utsträckning än önskat då det är resurskrävande.

För att uppnå önskad kvalitet på träningarna kommer vi begränsa intaget av nya spelare vid en nivå av ca 50 spelare med nuvarande antal tränare. I nuläget är antal spelare något fler vilket har inneburit att vi inte har tagit in några nya spelare sedan i våras. Ny utvärdering kommer att ske efter att fakturatiden löpt ut i början på nästa år.

Upplägget under träningarna har utgått från mindre grupperingar som delats in i början av varje träning. Under matcher har en fast lagindelning varit utgångspunkten men med justeringar utifrån ev frånvaro. Inför nästa säsong ska omvärdering göras i samband med att det blir seriespel med fler matcher på olika platser under helgerna.

Ekonomi

Nuvarande summa i lagkassan är SEK 53 385:- och ytterligare pengar är på väg in eftersom laget säljer bingoletter under hösten. Kontot heter 'P 2015 Skiljebo SK' och finns på Swedbank, kontonummer 8424-4 694 956 115-0 och ekonomin hanteras av kassörerna. Målsättningen under året har varit att börja bygga en lagkassa för att kunna finansiera delar av de träningsoveraller och träningskläder som har köpts in. Man har även köpt in tränarbänkar och flaggor. Likaså finns en ambition att kunna åka på någon cup under nästa år.

Övrigt

För att informera och engagera föräldrar hölls ett föräldramöte i våras vid vilket

styrdokumentet "Skiljebo vill" och villkoren för medlemskap i föreningen uppmärksammades. Inför höstterminen skickades ett informationsbrev ut som belyste förutsättningarna för medlemskap i föreningen samt redogjorde för höstens aktiviteter. Utöver det sker löpande utskick av information via laget.se på förekommen anledning.

Tränar-/ledarträffar har genomförts ett par gånger. Nästa kommer att ske under första delen av 2024 i syfte att planera säsongen 2024 och utvärdera ev. intag av nya spelare. Utmaningarna för laget fortfarande få samtliga föräldrar att ta ett gemensamt ansvar och bidra till laget, likaså att hitta sponsorer.

Västerås, 2023-11-15

Karin Sundell, Åldersgruppsansvarig

1000

1000

1000
1000
1000
1000

1000
1000
1000
1000



SSK verksamhetsberättelse p16 gul

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P 16 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Abboud Alashour
Andreas Lindén
Gustav Bergström
Johan Klintemo
Jonas Hellgren
Linn Axelsson Brakstad
Peter Sporrstedt
Janne Koivuperä

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Abboud Alashour, Jonas Hellgren, Peter Sporrstedt *har C-kurs*
Andreas Lindén, Linn Axelsson Brakstad, Gustav Bergström, Janne Koivuperä *har ingen utbildning*
Johan Klintemo har gamla U3 + MV1

Lagledare

Janne Koivuperä

Kassör

Carla Kisso
Janne Koivuperä

Lagkassan har 12 294 kr

Spelare

42

2. Verksamhet

Antal träningar

46 st

Längd på träning

60 min

Ja



Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Att barnen ska ha kul och fortsätta vilja träffas och röra på sig. Övningar med boll har varit fokus.

Målsättningen har varit glädje och gemenskap. Vi har haft hög närvaro i vår grupp, enstaka som slutat/bytt under året pga flytt, vilket jag tolkar som om grabbarna trivs i gruppen. Vi har fokuserat på att alla spelare ska få mycket bollkontakt, smålagsspel och rörelse vid varje träningstillfälle.

Spelmoment utifrån SVFF riktlinjer samt spelformen 3-3.
Utökat fokus på spelform 5 – 5 i slutet av säsongen.

Vi har även kommit igång med inomhusträning för 2 grupper då intresset varit stort.

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2023 haft 6 lag i poolspel

Cuper

Vi har spelat följande cuper/poolspel under 2023

Poolspel 4 juni Hamre

Aroscupen

Fotbollens dag

Poolspel 30 sept Hamre

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 25/4 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Tränarmöte

Kontinuerligt haft kontakt och planerat träningar och utfallet efter dessa. Bra sammanhållning bland tränarna i vår grupp Gul

Ju



Möten inför varje poolspel med lagindelning samt uppdatering av träningsupplägg

Inför poolspel möten med lagindelningar.

Västerås 2023-11-27


.....
Janne Koivupervi

.....
(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

1915

1916

1917

1918

1919



SSK mall för verksamhetsberättelser

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P16 Svart säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Simon Strid
Alexander Jansson
Ana Maria Kvello
Andreas Galic
Dan Eriksson
Philip Wolf
Uno Jakobsson

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Simon Strid har C-kurs
Uno Jakobsson har C-kurs
Philip Wolf har D-kurs
Andreas Galic har C-kurs

Lagledare

Malin Slagbrand

Kassör

Jan Betshammar

Lagkassan har 41 736 kr

Spelare

38

2. Verksamhet

Antal träningar

2/vecka

Längd på träning

1 timme



Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Målsättningen har första hand fortsatt varit att alla i laget ska vilja fortsätta att spela fotboll. Vi har lagt mer fokus på fotboll och mindre på "lek" jämfört med föregående år. Vi har tränat mycket på skott och att driva boll för att utveckla detta än mer, men även mer fokus på passningsspel jämfört med föregående år. Efter sommaren började vi träna mer på femmanna för att förbereda mer inför kommande säsong. Målsättningen där var att träna mycket på positionsspel för att spelarna ska lära sig hur man tillsammans både anfaller och försvarar som ett lag, utifrån olika positioner på planen.

Seriespel/poolspel:

Vi har 2023 deltagit i tre poolspel, varav ett var anordnat av oss. Ett på tremanna, två stycken på femmanna. Vi har haft fyra lag på femmanna och sex lag på tremanna.

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2023:

- Aroscupen och Fotbollens dag

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 23/4/26 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-11-26

Iman Skid

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P18 gul säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Arian Kosik Sulaiman

Emelie Englund

Emelie Woberg

Mattias Lindström

Viktor Morén

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Mattias Lindström har D-kurs

Har ingen Utbildning

Arian Kosik Sulaiman

Emelie Englund

Emelie Woberg

Viktor Morén

Lagledare

Vakant

Kassör

Vakant

Lagkassan har Okr

Spelare: 34st

2. Verksamhet

Antal träningar: 13st

Längd på träning: 60min

Det här har målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Målsättning har varit att barnen under enkla och lekfulla former ska skapa intresse för att fortsätta att spela fotboll.

Vårt främsta fokus på träningar har varit att involvera bollen så mycket som möjligt.

Genom lek,övningar och match.

Seriespel/poolspel: 0

Vi har under 2023 haft 0 lag i serie/poolspel

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 17/4-2023 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-11-29

Arian Kosik Sulaiman
Emelie Woberg

Emelie Englund

Mattias Lindström

Viktor Morén



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK p17 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Henrik Lago
Jesper Bjurved
Micael Bode
Robin Cederblad
Johan Ekblom
Elias Elio
Niklas Fröjd
Fredrik Ihlström
Henrik Jernberg
Mats Jönsar
Kristian Lindén
Kristian Strand
Oscar Stål
Mathias Sählin
Karen Wallander
Klas-Göran Tidestål

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Jesper Bjurved, Henrik Lago har D-kurs

Xxxx har C-kurs

Henrik Lago har följande utbildning i inneband??

Klas-Göran Tidestål, Micael Bod, Robin Cederblad, Johan Ekblom, Elias Elio, Niklas Fröjd, Fredrik Ihlström, Henrik Jernberg, Mats Jönsar, Kristian Linden, Kristian Strand, Oscar Ståhl, Mathias Sählin, Karen Wallander har ingen utbildning

Lagledare

Sanna Bellnert

Kassör

Sanna Bellnert, kommer bli två st på nästa föräldramöte i mars/april

Lagkassan har 400 kr

Spelare

59 st



2. Verksamhet

Antal träningar

15 st

Längd på träning

Vi har kört en gång i veckan med 60 min varje gång

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen:

Målsättningen har varit att låta barnen ha roligt med mycket lek, mycket individuell teknik med fokus på många bolltouch, att lyfta blicken å se andra kompisar, orientera sig på planen. Att få till passningar och passa en kompis.

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2023 haft 8 lag i de två cuper vi var med i

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2023:

Aroscupen och Fotbollensdag

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 11/4 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare. Skickades även ut till alla föräldrar så de som inte hade möjlighet att delta fick informationen om mötet och skiljebo Vill.

Västerås 20231130

Jesper Bjurved

.....
.....
(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)

Lars Kjellstrand

Från: Jonathan Styrud <jonathan.styrud@gmail.com>
Skickat: den 1 december 2023 08:36
Till: lars.kjellstrand@skiljebosk.nu
Ämne: Verksamhetsberättelse p18 svart

Bättre sent än aldrig:

Under 2023 har P18 Svart haft träning på söndagar 11-12 från 7 maj till 15 oktober med uppehåll 18 juni till och med 13 augusti, totalt 15 träningspass. Vi har haft inte deltagit i några cuper eller externa matcher och har ingen inomhusträning denna säsong. Efter höst och vårterminerna har vi haft avslutning med match mot föräldrarna, fika och medaljutdelning vilket har varit väldigt uppskattat.

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P18 gul säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Arian Kosik Sulaiman

Emelie Englund

Emelie Woberg

Mattias Lindström

Viktor Morén

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Mattias Lindström har D-kurs

Har ingen Utbildning

Arian Kosik Sulaiman

Emelie Englund

Emelie Woberg

Viktor Morén

Lagledare

Vakant

Kassör

Vakant

Lagkassan har Okr

Spelare

34st

2. Verksamhet

Antal träningar

13st

Längd på träning

60min

Det här har målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Målsättning har varit att barnen under enkla och lekfulla former ska skapa intresse för att fortsätta att spela fotboll.

Vårt främsta fokus på träningar har varit att involvera bollen så mycket som möjligt.

Genom lek,övningar och match.

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2023 haft x lag i serie/poolspel

0

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2023.....

0

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 17/4-2023 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-11-29

Arian Kosik Sulaiman
Emelie Woberg

Emelie Englund

Mattias Lindström

Viktor Morén

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK Innebandy dam säsongen 2022/2023

1. Organisation

Tränare

Anna Lindvall
Fredrik Sörén
Mikael Olofsson

*Anna Lindvall har ingen tränarutbildning
Fredrik Sörén har en steg-1 utbildning
Mikael Olofsson har ingen tränarutbildning*

Lagledare

Anna Lindvall

Kassör

Anna Lindvall

Spelare

15 st.

2. Verksamhet

2 träningar i veckan 1,5 timme/gång.

*Målsättningen har varit, och är att få ihop en grupp som ska spela där vi hör hemma
Och försöka utveckla oss både individuellt och som lag.
Även skapa en glädje på träningar och match och fokusera på prestationen.*

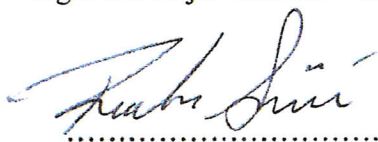
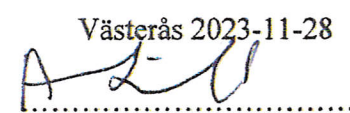
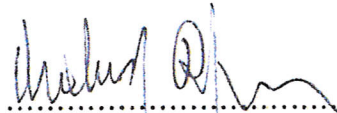
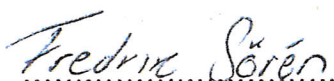
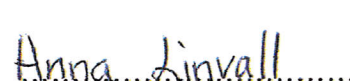
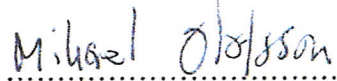
Seriespel/poolspel:

Vi har under 2022/2023 spelat i Damer division 2, Örebro/Västmanland.

3. Övrigt

Laget fick tyvärr dra sig ur serien under våren 2023 beroende på svårigheter att få tillräckligt många spelare till matcher. Ett möte hölls under April för att se om vi skulle starta om i division 3 och bygga laget från början och så blev fallet.

Västerås 2023-11-28

		
.....		
		
.....		

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)



Verksamhetsberättelse för Skiljebo innebandy pojkar 2011 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Patrik Johansson
Max Berglund
Andreas Broberg

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Patrik Johansson och Andreas Bromberg har grundutbildning i nya SIU-modellen. Patrik Johansson har föreningsdomarutbildning. Patrik Johansson har tidigare utbildningar inom innebandyn på alla nivåer samt varit utbildare. Max Berglund är ny och har inte gått utbildning än.

Lagledare

Torkel Blomgren

Kassör

Linda Cederlöf
Nicole Zeisig
Lagkassan har per 14 november 17 891, 90 kr

Spelare

Albin Lindfors, Alexander Zeisig, Alfred Blomgren, Axel Bergman, Charlie Brandberg Breed, Dennis Hillring, Edvard Carlsson Morsing, Edwin Maravilla, Erik Arkhag, Leo Broberg, Leo Johansson, Leon Berglund, Ludvig Hellgren, Mille Hising, Nils Pernebro, Viggo Hällberg, Ville Johansson Svedlund, Lucas Cederlöf och Wilton Nilsson.

2. Verksamhet

Antal träningar

2 ggr/veckan. Tisdagar och torsdagar i Kristiansborgs idrottshall

Längd på träning

1,5 tim/pass

Cuper

Vi har under våren deltagit i Storröretacupen, Örebro Cupen samt Mälarenergi Cup samt i två seriespel. Nu under hösten så deltar vi i ett seriespel, ordnat två egna camper ihop med andra



lag (Rönaby och Huddinge) samt kommer delta i cuper under kommande vinter i Falun, Storvreta och Mälarenergi.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Vår målsättning är att ha roligt tillsammans och bygga laganda. Vi fokuserar på teknikinläring under träning ffa bollbehandling, pass, mottagning och skott. Det gör vi helst i form av smålagsspel där många får röra bollen mycket. Det vi tränar på tar vi med oss till matcher och utmanar oss i seriespel, cuper och egna camper. Även målvaktsträning finns med i träningen.

3. Förslag till förbättringar till föreningen

Fortsätta förstärka innebandysektionen och göra än mer saker tillsammans mellan innebandylagen som t ex intern utbildning.

4. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 4 oktober och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare. Därefter har vi haft ytterligare ett föräldramöte den 14 november.

Tränarmöten har hållits löpande under året.

Västerås 2023-11-30

Patrik Johansson

Max Berglund

Andreas Broberg



Verksamhetsberättelse 2012 innebandy

Verksamhetsberättelse för säsongen 2022/2023

1. Organisation

Tränare

Peter Sporrestedt
Martin Björkenor
Lars Kjellstrand
Jonas Living

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Peter Sporrestedt, Martin Björkenor och Lars Kjellstrand har gått första steget i innebandyförbundets tränarstege.

Kassör

Joanna Schenström och Stefan Atilja

Lagkassan har 3 800 kr

Spelare

28 (alla inlagda på laget.se)

2. Verksamhet

Antal träningar

Laget startade med träningar i oktober och har tränat 2 gånger i veckan fram till slutet på april.

Längd på träning

Träningsarna har pågått 1 timme och 30 minuter på Kristiansborg. Träningsnärvaron har varit hög och intensiteten på träningar mycket bra.



Serier och Cuper

Laget deltog i seriespel med 2 lag under säsongen där man spelade 5 mot 5 och laget hävdade sig bra trots att man i många matcher spelade mot "äldre" lag. Laget deltog i Buster Cup i Falun där övernattning för första gången provades på.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Målsättningen med säsongen har varit och utvecklat spelarna individuellt och fokus har legat på teknik, skott, passningar och behålla alla våra spelare. Vi har förutom ovannämnda också spelat mycket på träningarna. Glädje, utveckling, fokus och vilja göra sitt bästa är våra ledord.

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes digitalt den 21 september

Vi ledare hade kontinuerliga möten under säsongen efter avslutade träningar där träningsplanering diskuterades flitigt.

Västerås 2023-11-30

.....

.....

(undertecknas av samtliga tränare och lagledare, som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill)



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P 13 Innebandy säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Henrik Edström
Jesper Jakobsson
Tomas Glassing
Mathias Bernövall
Aleks Vujicic

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Mathias Bernövall har en äldre utbildning
Henrik Edström är även fotbollsledare och har gått D-kurs där
Jesper Jakobsson är fd elitspelare i innebandy
Aleks Vujicic och Tomas Glassing har ingen utbildning

Lagledare

Delas på av tränarna

Kassör

Nicole Zeisig

Lagkassan har 1959 kr

Spelare

13

2. Verksamhet

Antal träningar

Två gånger i veckan Januari – Mars
En gång i veckan Oktober
Två gånger i veckan November och framåt

Längd på träning

60-75 min



Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Vi har fortsatt lagt mycket fokus på klubbteknik och hur man agerar i försvarsspel och anfallsspel. Vi har även adderat ett par uppspelsövningar med syfte att hitta ett par varianter i vårt spel som vi alltid kan använda oss av.

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2023 haft 1 lag i serie/poolspel

Cuper

Vi har spelat följande cuper under 2023.....

Mälarenergi Cup i april 2023

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes i Oktober 2022 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås xxxx-xx-xx

.....

.....

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)



SSK Innebandy P-14

Verksamhetsberättelse för säsongen 2022/2023

1. Organisation

Tränare

Andreas Lundén, Östanvindsgatan 5, 723 50, Västerås, 073-99 888 34
andreas1610@hotmail.com

Henrik Lago, Lahtisgatan 39, 723 50 Västerås, 073-391 60 06
henrik.lago@hotmail.com

Jonas Johansson, Malstensgatan 3, 723 53 Västerås, 070-876 44 13
jonas.e.johansson@outlook.com

Fredrik Ihlström, Regnbågegatan 2, 723 50 Västerås, 070-217 91 90

Spelare 27

2. Verksamhet

Träningar

52 stycken
Skiljeboskolan, Måndagar & Onsdagar, 17:00-18:00.

Seriespel/Poolspel

30 matcher

23 april 2023 avslutade vi med att vara med i Västmanlands poolspelsavslutning som ägde rum i Mälarenergi Arena

3. Ekonomi

Vi tog beslutet att inte starta upp någon lagkassa med kassör denna säsong.



Västerås 2023-11-30

.....

.....



SSK Innebandy P-15

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK Innebandy P15 säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Andreas Galic
Gustaf Rylander Gerdeman
Gustav Stenström
Michael Gall
Gian-Carlo Grimaldi
Lars Kjellstrand

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Andreas Galic har varit med på SSKs Interna ledarutbildning
Gustaf Rylander Gerdeman har varit med på SSKs Interna ledarutbildning
Gustav Stenström har gått Grundutbildning innebandy
Michael Gall har ingen utbildning

Lagledare

Vakant

Kassör

Gian-Carlo Grimaldi
Maria Nyberg

Lagkassan har 989,50 kr

Spelare

18

2. Verksamhet

Antal träningar

34

Längd på träning

60 minuter i början på fram till höstlovet v 44, därefter 75 minuter.



Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen
En av målsättningarna har varit att spelarna ska ha ett respektfullt samspel med varandra och tränare. Spelmässigt har fokus lagts på passningsspel och bollsäkerhet framförallt vid passning och mottagning.

Seriespel/poolspel:

Vi har under 2023 haft 1 lag i serie/poolspel

Cuper

Vi har inte spelat några cuper under 2023, men spelat 11 seriematcher/poolspel under hösten.

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 2023-09-13 och där gicks också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-12-12

Anders Sjö *Lars Kjellman*

Stefan *Anders Kjellman*

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)



SSK mall för verksamhetsberättelser

Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK F 15/16 Innebandy säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Michael Gall
Peter Isaksson
Jon Eskils
Martin Staflin
Sandra Gullberg
Dennis Blom

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

Grundkurs Innebandy Online

Dennis Blom
Peter Isaksson
Jon Eskils

Lagledare

Sandra Gullberg

Kassör

Anna Blom
Claudio Colmet

Lagkassan har 0 kr

Spelare

17 (skriv bara antalet spelare ni har på laget.se, behöver inte alla namn här)

2. Verksamhet

Antal träningar

4 st sedan 2023-10-03

Längd på träning

1h



Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen

Teknik och bollbehandling
Passningsspel
Grundspel

Har varit fokus och målet är att vara med på poolspel och fortsätta utvecklas som lag och har lite mer fokus på individen

Seriespel/poolspel:

Vi har varit med på ett poolspel i mars 2023. Under denna säsong räknar vi med att anordna typ poolspel och 11 nov 2023 skall tjejerna spela mot Rönnby mfl

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 2023-10-24 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-10-27

Dennis Blom

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)



Verksamhetsberättelse för SKILJEBO SK P 16 innebandy säsongen 2023

1. Organisation

Tränare

Tomas Glassing
Maria Sporrstedt
Gustav Hård
Emil Bägén
Fredrik Åhlberg
Ana Maria Kvello
David Movitz
Jessica Enholm
Kalle Forslin

Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget

*Gustav Hård har grundutbildning i Innebandy
Maria Sporrstedt har grundutbildning i Innebandy
Resterande har ingen utbildning*

Lagledare

Marielle Sahlander
Linn Brakstad

Kassör

Janne Koivuperä
Anders Linderqvist

Lagkassan har 12 430,6 kr

Spelare

36 (skriv bara antalet spelare ni har på laget.se, behöver inte alla namn här)



2. Verksamhet

Antal träningar
2 gånger i veckan

Längd på träning
60 min och 75 min.

Det här har Målsättning med säsongen varit och detta har vi lagt fokus på i träningen
Att få så många barn som möjligt att fortsätta spela innebandy säsongen 24/25.
På träningarna lägger vi extremt stort fokus på passningsspel och grunderna i innebandy, precis som förra året. Dock har vi fokus på att göra allt i högre fart för att få det så matchlikt som möjligt.

Seriespel/poolspel:
Vi har under 2023 haft x lag i serie/poolspel
1

Cuper
Vi har spelat följande cuper under 2023.....

3. Övrigt

Föräldramöte genomfördes den 21 september 2023 och där gick också Skiljebo Vill igenom och nådde samtliga föräldrar och ledare.

Västerås 2023-11-30

Gustav Hård
Fredrik Åhlberg
Ana Maria Kvello

Tomas Glassing
Maria Sporrstedt
Jessica Enholm

David Movitz
Emil Bågen
Kalle Forslin

(undertecknas av samtliga tränare som bekräftas tagit del av och accepterar Skiljebo Vill, det går bra och maila in verksamhetsberättelsen med underskrifterna, behöver inte ha original)