

Ta med er

Träningsoverall (Byxa + tröja), eller liknande

Matchshorts (svarta), gärna 2 par

Fotbollsstrumpor (svarta), gärna 2 par

Matchtröjor (Gul/svart + vit)

Fotbollsskor, inomhus

Benskydd

Vattenflaska

Liten ryggsäck/påse/väska för inomhusskor, benskydd, vattenflaska osv. till och från matcher

Tofflor/bekväma skor att ha mellan matcherna

Luftmadrass

Kudde och täcke

Lakan (inkl. extra lakan att ha under madrassen för att slippa ljud)

Sovkläder

Underkläder

Hårsnoddar och hårband

Skavsårplåster, vid behov

Handduk

Hygienartiklar så som schampo, tvål, balsam, tandborste, tandkräm osv.

Galgar för att hänga upp blöta/svettiga kläder, gärna 2 st.

Ta ej med:

Läsk, godis, nötter eller chips (det får handlas först efter avklarat gruppspel, dvs. lördag kväll)