



# SSK P12 verksamhetsberättelse

## Verksamhetsberättelse P-12 säsong 2023-01-01 t.o.m. 2023-12-31. (Förra året inom parentes)

### 1. Organisation

#### *Tränare, nivå*

Patric Grimberg, C

Lars Bergström, C

Daniel Mortensen, C, målvaktstränare

Mathias Berglund, C (Head Coach)

Magnus Haglund, C

Thomas Hammar, C

Magnus Hjelm, ny

Frida Kolmodin, ny

Gabriella Åkesson ("Balans-, Koordinations- och smidighetstränare")

#### *Tränarutbildningsnivå på tränarna i laget*

*6(8) av 10(11) har gått C-kurs*

#### Administration

Anders Nebréus

Annette Wennerberg

#### Kassör

Anders Nebréus

Jens Gunnarsson fr.o.m. nu.

#### Lagföräldrar

Martina Nilsson

Gabriella Åkesson

Åsa Wanbro

Lagkassan har 14734,25 kr på bankkonto per den 30/11-22 Vi har fordran på sponsorer via faktureringar motsvarande 48.000 SEK. Således tillgångar på c:a 63.000 SEK

Årets resultat vid inlämnande av denna verksamhetsberättelse är en "vinst" på 21.000 kr.

Vinsten har främst uppstått då föräldrar sålt, arbetat av eller löst ut sig till högre grad än vi har



förbrukat. Detta trots att vi har sponsrat träningskläder samt reservställ med mer än 500,- per spelare

Bokslut upprättas först vid årsskiftet.

### *Spelare*

48 (48) (alla inlagda på laget.se) 2 st har ”bytts ut”

Vi har för närvarande en kö på 22 (11) spelare

## **2. Verksamhet**

### *Antal träningar*

15(15) konstgrässträningar under vintern/våren, 90 minuter.

51 (33) träningar på gräs, 90 minuter, tisdagar, torsdagar och fredagar.

9 (7) konstgrässträningar under hösten/vintern, 90 minuter.

Det har spelats mer än 5000 timmar fotboll om man inkluderar uppvärmning, match och träning. Har man med kringaktiviteter och tid på cuper så är det mycket mer än så.

### Aktiviteter under året med kommentarer

Säsongen inleddes i mars med 4 träningsmatcher mot Gideonsberg och Enköping. Förutom försäsongsträning så avverkade föräldrarna sin första vecka i vaktmästeriet. Reaktionen är fortsatt att man ser det som meningslöst även med insikten att det inte handlar om att stå i kiosken utan agera vaktmästare. Kunde hanterats med kodlås och ett kort stängningspass på kvällen. Inte främst för att det är ”jobbigt” att sitta där i tre timmar utan mest för att det skall roddas med tider, föräldrar som inte kommer, föräldrar som är bittra, någon som har tre barn, någon som är tränare i bowling osv osv vilket tär på organisationen. Vi som arbetar med laget har viktigare saker att göra, för det är mot oss kraven riktas.

I april stegrades tempot och vi deltog i träningsmatcher som anordnades av VSK samt en match mot Orresta.

Maj, sol och bara pang på. 17 seriematcher i snabb takt med många bra resultat. Härligt att det är på riktigt igen. Mer fokus på positioner och de moment vi vill förbättra. Vi hade även ett mycket intensifierat arbete med kamratanda, samtal i grupp om hur man är en bra lagkamrat. Detta behövdes efter det att ledare och några föräldrar såg ett hårdare klimat och tonläge. Vi ser att arbetet gett ett tydligt resultat och att spelarna vet vad som är rätt och fel och att övertramp direkt beivras. Viktigt att fortsätta arbeta med detta men skönt att den första insatsen gav ett positivt resultat.

I juni var det förutom avslut på seriespelet årets Aroscup. Denna gång med lite bitter eftersmak. Vi anmälde 4 lag till cupen men tvingades i praktiken delta med 2 av de i tävlingsklass, med motivering som hämtades ur Skiljebo vill uttryckt ur sitt sammanhang. Första funderingen är. Finns de fotbollsspelande killarna i vårt lag för Cupen eller tvärt om? Vi tvingades välja att sätta två i tävling för att undvika att ha 2 st 7-mannalag med 21 spelare i vardera. Vi fick justera lagen och nivåanpassa dom till tävling för att undvika ”storstryk”, detta skapade en åderlåtning av de lag som inte spelade i ”tävling” med rätt trista målsiffror



som resultat. Kontentan av detta var att alla fyra lagen förlorade väldigt mycket och stort. Ett lag lyckades ta sig igenom "B-cupen" med positiva vibbar och fick till slut spela en final som tyvärr förlorades på straffar. De andra tre lagen hade inte lika roligt och det känns inte bra. Vi fick mycket beröm av vår vaktmästarkontakt och i år utfördes arbetet med cupen med full bravur. Vårsäsongen avslutades med en fantastisk sommarkväll efter en träning, kvällen innehöll vattenkrig, läsk, glass och musik.

I augusti återupptogs seriespelet. Vi deltog med 4 lag på fotbollens dag. Så här i efterhand kan man fundera på om det var så bra att spela på de vattensjuka planerna på Apalby men nu blev det så. Roligt fotboll med många minnesvärda situationer, allt ifrån en klockren cykelspark till hårda skott som fastnade i leran redan efter en meter. Roligt, skitigt och bra resultat.

Föräldrarna genomförde sin andra vaktmästerivecka och drog även in flera tusen genom att inventera för EKO som har blivit en viktig sponsor. Ja just det MYGG, spelarna fick uppleva en motståndare värre än Mo Salah nere på 7-mannaplanerna. Såg man 48 man i balaclavor så var det inte kravaller. Det var P12 som tränande.

September var en intensiv seriemånad med 18 matcher. Vi var åter igen inbjudna till Hovsta där vi i år fick deltaga med ett lag. Trevligt, trevligt. Hoppas vi kan bjuda tillbaka nästa år. Serierna summerades och det var nog så i slutändan att vi vann och förlorade lika mycket. Alltså kan man säga att vi lagt våra lag på rätt nivå. Tre i blå och ett i rött. Grattis till oss.

Den största händelsen för laget kom i oktober då vi åkte på vår första turnering med övernattnig. Oj vad bra det blev. Alla killarna hanterade det jättebra, gott kamratskap samt ett härligt uppträdande bland spelarna gjorde det till en superhelg för alla. Resultaten blev lite ojämna beroende på i vilken grupp man spelade men "overall" var det positivt, Nyköping erbjöd en bra cup med "allt nära". Det vill vi göra om och med samma organisation och "tänk" som denna gång. Nästa år satsar vi på en cup med mer än en natts övernattnig.

I november drog vi i gång vinterträningen. Nu börjar det märkas vilka spelare som puttar in det där lilla extra. Vi deltog även med två lag i Systemair cup i Skinnskatteberg. Ett lag gick obesekrat genom helgen medan det andra spelade jämna matcher med "stolpen ut" resultat. Sista matchen stack dock hornen ut och man bärgade en seger inför hemresan. Just nu pågår vinterträningar för fullt och vi har även petat in någon träningsmatch.

Vi har under året haft försäljning av Restaurangchansen och NewBody (Framst för att möjliggöra för föräldrar att ha råd med träningsställ).

Lagledare, lagföräldrar och tränare har träffats fysiskt 7 gånger för att utvärdera, planera och diskutera. Samma grupp har även träffats vid två tillfällen för att äta gott och prata annat än fotboll. Sedan augusti så är det möte varje månad för alla "befattningar" i laget.

Året avslutades enligt tradition med pokalutdelning på Carlforska, trångt värre. Jättekul att en av P12:s spelare (Tage) fick priset som årets SSK kompis. Det var han väl värd.

Under året har lånat ut enstaka spelare till P11 då de varit kort om folk, Vi har även haft ett utbyte med P13 som lånat ut spelare till oss och tvärt om.



### **3. Förslag till förbättringar till föreningen**

Var tydliga med att discot på Aroscupen inte lämpar sig för ungdomar under 16 eller lägg ner. Som tur var hade vi en husbil på plats med föräldrar dit våra spelare kunde vända sig. Vi fick hantera funderingar och reaktioner på utrymning av lokalen och efterföljande kontakt med föräldrar, raserad scen, slagsmål, "hetshängel" på dansgolvet, stenkastning mot busskuren utanför och gäng som absolut inte hade med cupen att göra. Riktigt otrevlig miljö för spelarna som fick uppleva detta.

I övrigt se Mars och juni månad

En sak som känns tråkig är att grannens gräs ÄR grönare. Vi hart de sämsta planerna av alla undantaget VIK efter fotbollens dag. Varför är det så?

### **4. Övrigt**

#### *Föräldramöte*

Genomfördes under våren som fysiskt möte.

Laget har varit aktiva i att skapa en hejarklack till A-laget. Uppskattat hos många av spelarna och samtidigt en utbildning i god supporterkultur.

Vi har månatliga möten. Först alla sedan stannar tränare kvar för att hantera det sportsliga.

Ibland kan det kännas som om man möter samma lag om och om igen men vid en närmare "titt" så har vi i år mött alla dessa lag:

Arboga Södra IF, Barkarö SK, Dingtuna GIF, Ekeby BK, Fagersta Södra, IK Fagersta, Södra IK, Gideonsbergs IF, Hallstahammars SK FK, IFK Västerås FK, IK Franke, Irsta IF, Kungsör BK, Köping FF, Munktorps BK, Norbergs AIF, Sala FF, Skultuna IS, Surahammars FK, Tillberga IK Fotboll, Västerfärnebo AIK, Västerås BK 30, Västerås IK Fotboll, Västerås SK FK, Danderyds SK Fotboll, Djurgårdens IF FF, Enköpings SK UK, FOC Farsta, Hammarby IF FF, IF Brommapojkarna, IFK Lidingö FK, IFK Sollentuna, IFK Stocksund, IFK Västerås FK, IK Frej-Fotboll, Kallhälls FF, Krokeks IF, Segeltorps IF, Spånga IS FK, Täby FK, Åkersberga FC, Årsta FF, Orresta, Forshaga, Sala, Lindesberg, SSK P11, Tullinge, AIK, Boo, Karlsberg, Råsunda, Nyköping BIS, SSA Akademi Norge, Karlslund, Värmdö, IFK Nyköping, Flens FF och Ursvik.

Vid klargöranden eller frågor kontakta Anders Nebréus som skrev ihop detta dokument. De flesta tränarna och aktiva föräldrarna enligt ovan har gjort tummen upp så jag anser med det att det är underskrivet.



Västerås 2023-11-26

.....

.....

.....

.....