

Packlista

- Fotbollsskor
 - Fotbollstrumpor (minst 2par)
 - Svart/gula matchtröjan
 - Vita träningströjan
 - Fotbollssshorts
 - Träningsoverall
 - Benskydd
 - Benskyddstejp
 - Vattenflaska (minst 2st om det blir varmt)
 - Ryggsäck
 - Skiljebo vind/regnjacka (om man har)
 - Tofflor
 - Coachtejp
-
- Luftmadrass/madrass, maxbredd 100cm
 - Sovsäck/täcke
 - Kudde
 - Två lakan (ett extra lakan är ett måste om man sover på luftmadrass, läggs under madrassen så att vi slipper allt knarrande)
 - Pyjamas
-
- Löparskor/sköna skor för promenad
 - "Vanliga kläder"
 - Badkläder
 - Regnkläder
 - Keps/mössa
-
- Handduk
 - Toalettsaker
 - Skavsårs-plåster
 - Mediciner/allergitabletter
 - Vätskeersättning
 - Solskyddsfaktor
-
- Mobil
 - Mobilladdare
 - Grenuttag till laddare
 - Påse för smutstvätt
 - Galgar 2st att hänga blöta kläder på vid regn
 - "Fickpengar" (swish eller kort fungerar bra)
 - "Hörlurar" till mobil om man vill lyssna på något
 - Hörselproppar (om man behöver)
 - Skiljeboflaggor (om man har)

Märk gärna kläderna/sakerna!